

# La Epístola de Efesios

*“LO QUE DIOS ESTÁ HACIENDO  
EN LA IGLESIA A TRAVÉS DE  
SU HIJO JESUCRISTO PARA SU  
PROPIA GLORIA ETERNA”*



# Plan y programa

- Comenzar y concluir cada estudio con oración.
- Leer un capítulo cada día. Se leerá el libro entero durante cada semana del estudio.
- Memorizar un versículo cada semana.
- Meditar cada día usando las preguntas del estudio.
- Aprender a poner en práctica la Palabra.

# Un himno: las bendiciones espirituales en Cristo

Versículo: Efesios 1:7

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer el pasaje del día: 1:1-2
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 1 ¿Quién es el autor de Efesios?

v. 1 ¿Cuál “trabajo” o título tenía Pablo?

v. 1 Si la palabra *apóstol* quiere decir *enviado*, ¿quién envió a Pablo?

v. 1 ¿A quiénes escribe Pablo?

v. 2 ¿Qué desea Pablo para los Efesios?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

1:2 ¿Quién da gracia y paz?

## Meditación

¿A ti te describe la frase “santos y fieles”?

¿Qué deseas para tu vida?

¿Qué deseas tú para los hermanos de la iglesia?

Pablo deseaba paz y gracia para los hermanos.

¿De dónde viene tu paz?

## Memorizar

En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia.

Efesios 1:7

# Un himno: las bendiciones espirituales en Cristo

Versículo: Efesios 1:7

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 1:3-4
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

¿Cuál frase se repite en 1:6, 12 y 14? Esta frase divide los versículos 3 – 14 en sus tres estrofas.

1:3 ¿Por qué quiere Pablo bendecirle a Dios? ¿Qué nos ha hecho Dios?

1:3 ¿Cómo es la bendición que Dios nos dio?

1:3 ¿Cuál lugar se relaciona con la bendición espiritual del creyente?

1:4 ¿Entre las dos opciones siguientes, quién escogió a quién?

- A. Dios al creyente
- B. El creyente a Dios

1:4 ¿Cuándo nos escogió Dios?

1:4 ¿Para qué nos escogió Dios?

# Meditación

¿Bendices (hablas bien) de Dios?

¿Le cuestionas? ¿Te quejas de Él y con Él?

¿Cuáles son las bendiciones que aprecias?

¿Te dan más satisfacción las bendiciones físicas o las espirituales?

¿Por qué es segura tu salvación?

¿Cuándo planeó Dios tu salvación?

¿Eres santo y sin mancha ante Dios en posición solamente, o puedes ver santificación en tu vida?

# Memorizar

En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia.

Efesios 1:7

# Un himno: las bendiciones espirituales en Cristo

Versículo de memoria: Efesios 1:7

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 1:5-6
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

1:5 ¿En qué nos predestinó Dios? (la segunda palabra de 1:5)

1:5 ¿Qué nos predestinó a ser?

1:5 ¿De quién es hijo el creyente?

1:5 ¿Quién fue el medio de nuestra adopción?

1:5 ¿Quién tuvo la voluntad de hacer la adopción? ¿Quién le obligó a Dios hacerlo?

1:6 ¿Para qué nos adoptó?

1:6 ¿Qué cambio pasó con el creyente? Nos hizo \_\_\_\_\_.

1:6 ¿Por qué puede Dios aceptar al pecador? Ahora está \_\_\_\_\_ Cristo – nuestra unión con Él.

1:6 ¿Cómo se refiere a Cristo en 1:6?

## Meditación

¿Mereces ser hijo de Dios?

¿Por qué te amó tanto?

¿A quién quieres glorificar con tu vida? ¿A Dios? ¿A ti?

## Memorizar

En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia.

Efesios 1:7

# Un himno: las bendiciones espirituales en Cristo

Versículo para memorizar: Efesios 1:7

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 1:7-10
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

1:7 ¿Qué tenemos por la sangre de Cristo?

1. \_\_\_\_\_ 2. el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

1:8 ¿En cuáles dos áreas nos hizo sobreabundar su gracia?

1:9 ¿Cuál es la evidencia de que nos dio sabiduría e inteligencia?

Nos dio a conocer \_\_\_\_\_.

1:9 ¿Cuál característica de Dios le motivó a ser tan bondadoso?

1:10 ¿Cuál es el misterio que nos dio a conocer en 1:9?

1:10 ¿En cuál época (dispensación) se reunirá todo en Cristo?

1:10 ¿Cuáles lugares disfrutarán de tener todo arreglado (reunido) en Cristo?

## Meditación

¿Cuántas veces en la última semana has pensado en lo que le costó a Cristo tu redención?

¿Sientes aún culpa y pena ante Dios, o descansas en verdad en el perdón perfecto que Cristo te da?

¿Ves que Dios está iluminando más y más tu entendimiento espiritual? ¿Estás creciendo en tu conocimiento de Cristo?

¿Confías en verdad que Dios ordena todas las cosas? ¿En cuáles áreas estás dudando su plan, o bondad, o su voluntad?

¿Estás calculando que Dios va a componer todas las cosas, es decir, llevarlas a su conclusión correcta? ¿Confías en el éxito de su obra y su plan?

## Memorizar

En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia.

Efesios 1:7

# Un himno: las bendiciones espirituales en Cristo

Versículo: Efesios 1:7

*VIERNES*

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 1:11-14
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

1:11 ¿Qué tenemos en Cristo? \_\_\_\_\_

1:11 Somos predestinados conforme al propósito de \_\_\_\_\_. Fue su iniciativa.

1:11 ¿Cómo hace Dios todas las cosas?

1:12 ¿Qué fin tuvo Dios en obrar nuestra salvación?

1:12 ¿Quiénes disfrutaron de las bendiciones espirituales? Los que...

1:13 ¿En quién fuimos sellados con el Espíritu Santo?

1:13 ¿Cuáles dos cosas tiene que hacer el pecador para ser salvo?

1:13 ¿Cuál mensaje trae salvación?

1:14 ¿Cómo sirve el Espíritu Santo para garantizar la salvación del creyente?

1:14 ¿Hasta cuándo será Él las arras?

1:14 ¿Por qué nos dio una herencia tan hermosa? ¿Por qué nos adquirió Dios?

# Meditación

Si pudieras heredar cualquier cosa que existiera, ¿qué escogerías? ¿Prefieres eso o la herencia que Dios te preparó?

¿Por qué te dio Dios la herencia?

¿Por qué quieres poseer cosas en esta vida?

¿Qué uso haces de las cosas que Dios ya te ha dado? ¿Las usas para ti mismo o para Él?

¿Qué has hecho en esta última semana para que otros también oigan la palabra de verdad y crean en Él para que sean herederos de las mismas bendiciones espirituales?

Si eres sellado por el Espíritu Santo, ¿es obvio a quién perteneces?

¿Diría tu vecino que Dios controla tu vida? ¿Lo diría tu esposa/o?

¿Si Dios te dio arras (primicias o garantía), y es el Espíritu Santo, confías en el éxito de la salvación que Dios hace (seguirá haciendo) en tu vida? ¿Hasta cuándo te estará cuidando el Espíritu Santo?

## Memorizar:

En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia.

Efesios 1:7

# Un himno: las bendiciones espirituales en Cristo

Versículo: Efesios 1:7

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 6
- Repasar Efesios 1:12
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

# Memorizar

En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia.

Efesios 1:7

# Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Una oración

Versículo: Efesios 1:18

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 1:15-16
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

1:15 ¿Qué virtudes reconoce Pablo de los hermanos en Éfeso?

1.

2.

1:15 La \_\_\_\_\_ en el Señor Jesucristo se confirma en el \_\_\_\_\_ que tenemos para con todos los \_\_\_\_\_ de la iglesia.

1:16 ¿Qué no cesa de hacer Pablo?

1:16 ¿Qué más hace Pablo aparte de dar gracias por los hermanos de Éfeso?

## Meditación

¿Realmente estás demostrando una fe genuina por Cristo, que se comprueba con un amor sincero por tus hermanos en la iglesia?

¿Demuestras tu amor por los hermanos orando por ellos, o sólo te concentras en tus necesidades?

¿Con qué frecuencia oras por las necesidades de otros?

¿Qué podrías hacer hoy para seguir el ejemplo de Pablo?

## Memorizar

Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos.

Efesios 1:18

# Una oración

Versículo: Efesios 1:18

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 1:17-18
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

1:17 ¿Cuáles son las dos cosas que nos dará el Padre de gloria?

- 1.
- 2.

1:17 Tener espíritu de sabiduría y de revelación implica ser más inteligente y conocer el futuro.

SÍ

NO

1:17 ¿Cuál es el propósito del Padre de gloria al darnos el espíritu de sabiduría y revelación?

- A) Para conocerlo más a Él
- B) Para tener mucho conocimiento
- C) Para evitar las pruebas

1:18 ¿Quién nos alumbró?

1:18 Cuando Dios alumbró los ojos de nuestro entendimiento, ¿Cuáles son las dos cosas que quiere que sepamos?

- 1.
- 2.

# Meditación

¿Lo que haces a diario demuestra que eres una persona con espíritu de sabiduría?

¿Cuál es tu actitud ante hermanos que no saben lo que ya sabes?

¿Oras para que Dios alumbré los ojos de tu entendimiento?

¿Cómo puedes seguir creciendo en el conocimiento de Dios?

Medita en la esperanza a que Dios te ha llamado.

Medita en las riquezas de tu herencia. ¿Cuáles son?

¿Prefieres esa herencia a una terrenal?

## Memorizar:

Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos.

Efesios 1:18

# Una oración

Versículo: Efesios 1:18

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 1:19
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

Rellena los espacios:

Y cual la \_\_\_\_\_ grandeza de su \_\_\_\_\_ para  
con nosotros los que \_\_\_\_\_.

¿A favor de quién opera la supereminente grandeza de su poder?

¿Qué palabra(s) se repiten en este versículo?

# Meditación

¿Los que te rodean pueden ver la supereminente grandeza del poder de Dios en tu vida? ¿Cómo?

¿Cómo ha ayudado a tu vida espiritual el poder de Dios operando en ti?

¿Pretendes a menudo hacer las cosas con tus propias fuerzas o dejas que Dios obre con su poder?

¿Qué puedes hacer hoy para que el poder de su fuerza obre cada vez más en tu vida?

## Memorizar:

Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos.

Efesios 1:18

# Una oración

Versículo: Efesios 1:18

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 1:20-21
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

1:20 ¿A demás de operar en los creyentes, en quién más operó el poder de Dios?

1:20 Al resucitar a Cristo de entre los muertos. ¿En dónde le ha puesto el Padre?

1:21 Cristo ha sido hecho mayor que todo \_\_\_\_\_

y \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

y \_\_\_\_\_ y sobre todo \_\_\_\_\_ que se nombra.

1:21 ¿Qué significa la frase: sobre todo nombre?

1:21 ¿Cuándo tiene Cristo esta posición?

# Meditación

¿Crees plenamente que Cristo está gobernando sobre toda autoridad, aun cuando haya tanta violencia en el mundo?

¿Cómo ayuda a tu fe el saber que Cristo ha resucitado y está a la diestra de Dios?

¿Pueden ver las personas con las que convives diariamente que la autoridad de Cristo es lo que gobierna tu vida?

¿Estás sometiendo al señorío de Cristo en todas las áreas de tu vida?

## Memorizar:

Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos,

Efesios 1:18

# Una oración

Versículo: Efesios 1:18

VIERNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 1:22-23
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

2:22 ¿Qué quiere decir la frase: sometió todas las cosas bajo sus pies?

2:22 ¿De quién es cabeza Cristo?

2:22-23 ¿Quién es el cuerpo de Cristo?

2:23 Según este versículo, ¿qué es la iglesia, el cuerpo de Cristo?

La \_\_\_\_\_ de Aquel que todo lo \_\_\_\_\_ en todo.

# Meditación

¿Crees firmemente que Cristo todas las cosas están bajo los pies de Cristo?

¿Crees firmemente que Cristo es él que dirige la iglesia?

¿Qué estás haciendo ahora por el bienestar del cuerpo de Cristo?

¿Eres un apoyo verdadero para los demás miembros del cuerpo?

¿Qué puedes hacer ahora para demostrar la plenitud de Cristo en tu vida?

Medita en lo que implica el hecho de que TODAS las cosas están bajo los pies de Cristo.

Si Cristo “todo lo llena en todo”, ¿en que manera puede ser la iglesia su “plenitud”?

## Memorizar:

Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos,

Efesios 1:18

# Una oración

Versículo: Efesios 1:18

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 6
- Repasar Efesios 1:18
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos.

Efesios 1:18

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Testimonio personal: salvos por gracia

Versículo: Efesios 2:10

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 2:1–3
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

2:1 ¿Cómo está uno sin Cristo?

2:1 ¿Qué nos dio Dios cuando estábamos muertos en el pecado?

2:2 ¿Qué corriente sigue uno que está sin Cristo?

2:2 ¿Quién es el príncipe de la potestad del aire?

2:2, 3 ¿De qué son hijos los que están sin Cristo?

1.(v.2)

2.(v.3)

2:3 ¿En qué vivimos “en otro tiempo”?

2:3 ¿Qué hacíamos? La voluntad de la \_\_\_\_\_ y de los \_\_\_\_\_.

# Meditación

¿En qué maneras sigues todavía la corriente de este mundo?

¿Tu vida da muestra del cambio que Dios ha hecho en ti?

¿Cómo lo hacen tus acciones, deseos y actitudes?

Medita en tu condición sin Cristo...

\_\_\_\_\_ en delitos y pecados

En esa condición, ¿podías haber hecho algo tú para salvarte?

Medita en el gran amor y misericordia de Dios y dale gracias en oración y en tu vida.

## Memorizar:

Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Efesios 2:10

# Testimonio personal: salvos por gracia

Versículo: Efesios 2:10

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 2:4-5
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

2:4 Dios es rico en \_\_\_\_\_.

2:4 ¿Por qué causa intervino Dios en nuestra situación triste?

2:5 ¿Qué nos dio Dios?

2:5 ¿Cuándo nos la dio?

2:5 ¿Con quién nos dio vida juntamente?

2:5 Somos salvos por \_\_\_\_\_.

# Meditación

¿Qué hizo Dios para ti cuando estabas en la condición que se describe en los versículos 1 a 3?

Lee 1 Pedro 2:24.

Medita en la rica misericordia de Dios.

¿Por qué crees que Dios nos ama con un amor tan grande?

\_\_\_ Porque somos muy buenos

\_\_\_ Porque le amamos a él

\_\_\_ Porque es amor y quiso amarnos

Lee 1 Juan 4:10.

## Memorizar:

Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Efesios 2:10

# Testimonio personal: salvos por gracia

Versículo: Efesios 2:10

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 2:6-7
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

2:6 ¿Qué cosas nos hizo Dios por medio de Cristo?

Juntamente con él nos \_\_\_\_\_

Nos hizo \_\_\_\_\_ en los lugares celestiales.

2:7 ¿Para qué?

Para \_\_\_\_\_ en los siglos venideros las \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ de su gracia en su \_\_\_\_\_ para con nosotros en  
 \_\_\_\_\_.

# Meditación

Lee Romanos 6:4.

Si Dios ya nos hizo sentar en los lugares celestiales en Cristo, ¿crees que tu lugar en el cielo es seguro?

Si nuestro pecado trae la ira y la maldición, ¿qué hizo Dios para mostrarnos las abundantes riquezas de su gracia y su bondad?

Lee 2 Corintios 5:21.

El propósito MÁS GRANDE en tu salvación es:

\_\_\_\_\_ Que tengas una vida feliz.

\_\_\_\_\_ Que no tengas que ir al infierno.

\_\_\_\_\_ Que tengas la oportunidad de reinar con Cristo.

\_\_\_\_\_ Que las abundantes riquezas de la gracia de Dios en su bondad para con nosotros en Cristo se muestren en los siglos venideros para alabanza de su gloria.

## Memorizar:

Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Efesios 2:10

# Testimonio personal: salvos por gracia

Versículo: Efesios 2:10

*JUEVES*

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 2:8-9
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

2:8-9 ¿Qué obra puedo hacer para ser salvo?

2:8 ¿Por qué somos salvos?

2:8 ¿Por medio de que alcanzamos la salvación?

2:8 ¿Quién nos regala esa fe para la salvación?

2:9 ¿Por qué la salvación no es por obras?

# Meditación

La fe es la manera en que alcanzamos la salvación. Pero, ¿cómo mostró su gracia Dios para que esa salvación estuviera disponible?

Mandó a \_\_\_\_\_

para \_\_\_\_\_

¿Estás confiando en Dios para tu salvación, o crees que también tienes que hacer obras para ganarla?

La salvación es por:

\_\_\_\_ La pura gracia de Dios

\_\_\_\_ La gracia de Dios más la cantidad, calidad y constancia de mi fe

\_\_\_\_ La gracia de Dios más mis obras

## Memorizar:

Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Efesios 2:10

# Testimonio personal: salvos por gracia

Versículo: Efesios 2:10

VIERNES .

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 2:10
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

¿De quién somos hechura?

¿En quién somos creados?

¿En qué debe de andar un creyente?

¿Quién ha preparado las buenas obras en las cuales debemos de andar?

¿Cuándo preparó Dios las buenas obras en que debemos de andar?

# Meditación

¿Qué actitud tienes por ser salvado?

¿En qué buenas obras no has andado últimamente?

¿Entiendes que Dios tiene un plan para tu vida?

Si no estás andando en buenas obras, sino que sigues viviendo en el pecado ¿en verdad has sido hecho una nueva criatura en Cristo?

¿Las buenas obras son para asegurar nuestra salvación o son resultado de nuestra salvación por gracia?

## Memorizar:

Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Efesios 2:10

# Testimonio personal: salvos por gracia

Versículo: Efesios 2:10

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 2:10
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Efesios 2:10

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Testimonio grupal: Reconciliados por medio de la cruz

Versículo: Efesios 2:19

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 2:11-13
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

2:11 Los efesios (como nosotros) eran \_\_\_\_\_ en cuanto a la \_\_\_\_\_.

2:11 ¿Cómo eran llamados los gentiles por la llamada circuncisión hecha con mano en la carne?

2:12 ¿Cuáles son los efectos de estar sin Cristo?

- 1.
- 2.
- 3.

2:13 ¿Qué ocurre cuando nos identificamos con Cristo?

2:13 ¿Qué nos da la unidad en Cristo?

# Meditación

¿Estás consciente de tu condición pasada?

Medita en lo que le costó a Cristo para que pudiéramos estar “cercanos” y tener esperanza.

Los que están sin Cristo no tienen esperanza. ¿Qué puedes hacer para darles esperanza?

¿Disfrutas del privilegio de estar cerca a Dios?

## Memorizar:

Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios.

Efesios 2:19

# Testimonio grupal: Reconciliados por medio de la cruz

Versículo: Efesios 2:19

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 2:14-16
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 14 ¿Cómo es Cristo nuestra paz?

v. 14 (y 16) ¿Cómo hizo de ambos pueblos uno solo?

v. 15 ¿Qué cosas abolió Cristo en su carne?

v. 15 ¿Para qué abolió estas cosas?

v. 15 ¿Qué entiendes que es un nuevo hombre en este versículo, con el contexto de los versículos 14 y 16?

v. 16 ¿Qué mató Cristo en la cruz?

## Meditación

Si Cristo es nuestra paz, ¿Por qué seguimos haciendo obras o sintiendo la necesidad de “portarnos bien” para estar bien con Dios?

Como gentil, antes había una “pared intermedio de separación” entre ti y los judíos. ¿Por qué ahora somos uno? ¿Cuál es el medio de salvación para todos?

Lee Colosenses 2:14 y compáralo con Ef. 2:15.

¿Por qué estábamos condenados por “los decretos” y “la ley de los mandamientos expresados en ordenanzas”?

Medita en lo que significa que por medio de la cruz ya no tenemos esa condenación.

## Memorizar:

Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios.

Efesios 2:19

# Testimonio grupal: Reconciliados por medio de la cruz

Versículo: Efesios 2:19

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 2:17-18
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 17 ¿Cuáles dos grupos recibieron un anuncio?

- 1.
- 2.

v. 17 ¿Qué anuncio recibimos?

v. 18 ¿Qué nos da Cristo?

Recuerda, ¿Quién es nuestra paz? (v. 14)

v. 18 ¿A dónde tenemos entrada por un mismo Espíritu?

# Meditación

Medita en como la obra de Cristo fue una obra misionera (v. 17)

El evangelio se describe como “buenas nuevas de paz”.

¿Por qué se describe así?

¿Cómo debe de ser nuestra presentación del evangelio de paz?

¿Cuáles personas de la Trinidad se mencionan en el versículo 18?

\_\_\_\_\_ Jesucristo (él)

\_\_\_\_\_ el Espíritu

\_\_\_\_\_ el Padre

## Memorizar:

Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios.

Efesios 2:19

# Testimonio grupal: Reconciliados por medio de la cruz

Versículo: Efesios 2:19

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 2:19-20
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 19 ¿Qué ya no somos?

Lee la definición de la palabra *advenedizo*: Que llega a una posición que no le corresponde o a un lugar en el que le consideran extraño

v. 19 ¿Qué somos?

v. 19 ¿A cuál familia pertenecemos?

v. 20 ¿Cómo es que somos edificados?

v. 20 ¿Quién es la principal piedra del ángulo?

# Meditación

¿Cómo puedes ser un ciudadano del cielo en la tierra?

Medita en la bendición de ser miembro de la familia de Dios.

¿Cómo representas a la familia de Dios?

Si somos CONciudadanos de los santos, ¿cómo nos debemos de llevar con todos los hermanos?

¿Por qué crees que Jesucristo se describe aquí como la principal piedra del ángulo?

## Memorizar:

Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios.

Efesios 2:19

# Testimonio grupal: Reconciliados por medio de la cruz

Versículo: Efesios 2:19

*VIERNES*

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 2:21-22
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 21 ¿A qué se compara la iglesia en este versículo?

v.21 (y 20) ¿En quién vamos creciendo?

v. 21 ¿Cuál es el fin de ser edificados?

v. 22 “Sois \_\_\_\_\_ edificados”

v. 22 ¿Cuál es el fin de la edificación individual?

# Meditación

Si somos edificados de manera individual en la iglesia, ¿cuál debe ser nuestra tarea para con nuestro hermano?

Los miembros de la iglesia van creciendo para ser un templo santo. Como parte del edificio, ¿Vives una vida santa?

¿Cuándo estás en la tienda o en el camión estás consciente que eres morada de Dios, y él está contigo?

¿Cuáles personas de la Trinidad se mencionan en los versículos 21-22?

\_\_\_\_\_ el Señor (Jesús)

\_\_\_\_\_ el Espíritu

\_\_\_\_\_ Dios el Padre

## Memorizar:

Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios.

Efesios 2:19

# Testimonio grupal: Reconciliados por medio de la cruz

Versículo: Efesios 2:19

*SÁBADO*

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 6
- Repasar Efesios 2:19
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios.

Efesios 2:19

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# El mensaje

Versículo: Efesios 3:10

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 3:1-4
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

3:1 ¿Quién es prisionero por llevar el evangelio a los gentiles?

v. 2 ¿Qué le fue dado a Pablo?

v. 3 ¿Para qué (o para quiénes) le fue dado?

v. 3 ¿Cómo le fue declarado a Pablo el misterio?

v. 4 ¿Qué pueden los Efesios entender si leen lo que escribió antes?

## **Meditación**

¿Aprecias a los que te trajeron el evangelio?

¿Qué ha costado el tener la verdad en tu país y en tu idioma?

## **Memorizar:**

Para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer

Por medio de la iglesia

A los principados y potestades en los lugares celestiales.

Efesios 3:10

# El mensaje

Versículo: Efesios 3:10

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 3:5-6
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 5 ¿A quiénes no se dio a conocer el misterio en otras generaciones?

v. 5 ¿A quién es ahora revelado?

v. 5 ¿Por quién ha sido revelado?

v. 6 ¿Qué es el misterio?

Que los \_\_\_\_\_ son \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ del mismo \_\_\_\_\_, y \_\_\_\_\_ de la promesa en Cristo Jesús por medio del \_\_\_\_\_.

# Meditación

Como gentiles somos:

Coherederos

Co-miembros

Copartícipes

Piensa en el tiempo antes de Cristo. ¿En qué posición se encontraban los gentiles? (vea 2:12)

¿Valoras tu herencia?

¿Cómo puedes disfrutar más de tu posición privilegiado en Cristo?

## Memorizar:

Para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer por medio de la iglesia a los principados y potestades en los lugares celestiales.

Efesios 3:10

# El mensaje

Versículo: Efesios 3:10

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 3:7-9
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 7 ¿Quién fue hecho ministro por el don de la gracia de Dios?

v. 7 ¿Según qué le fue dado el don?

v. 8 ¿Cómo se describe Pablo?

v. 8 ¿Qué le fue dado?

v. 8 ¿Cómo son las riquezas de Cristo?

v. 9 ¿Qué más le fue dado a hacer? Aclarar a todos...

v. 9 ¿Desde hace cuándo había estado escondido el misterio?

v. 9 ¿Quién creó todas las cosas?

## Meditación

¿Piensas que el anunciar el evangelio es un privilegio, una evidencia de la gracia de Dios dada a ti?

Piensa en la descripción que Pablo da de sí mismo: "soy menos que el más pequeño de todos los santos." ¿Tienes esa actitud humilde?

El v. 8 dice que las riquezas de Cristo son inescrutables. Medita en algunas de esas riquezas que hemos visto en Efesios.

Repasa el contenido del misterio de que habla Pablo (v.6).

## Memorizar:

Para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer por medio de la iglesia a los principados y potestades en los lugares celestiales.

Efesios 3:10

# El mensaje

Versículo: Efesios 3:10

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 3:10-12
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 10 ¿Qué se dará a conocer por medio del evangelio?

v.10 ¿Por medio de qué será dado a conocer?

v. 10 ¿A quiénes será dado a conocer?

v. 11 La multiforme sabiduría de Dios será dada a conocer conforme al

---

v. 11 ¿En quién hizo Dios su propósito eterno?

v. 12 ¿Qué tenemos en Cristo?

1.

2.

v. 12 ¿Por medio de qué lo tenemos?

# Meditación

Medita en el propósito del plan de Dios de la salvación según el versículo 10.

¿Por qué crees que Dios quiere mostrar su multiforme sabiduría a los principados y potestades en los lugares celestiales?

¿Tienes seguridad en Cristo Jesús tu Señor?

¿En qué se basa esa seguridad?

¿Tienes acceso con confianza al Padre por medio de la fe? Medita en lo que le costó a Cristo conseguir el acceso a Dios para nosotros (lee Mateo 27:50-51).

¿Cómo debes de aprovechar del acceso que tienes?

## Memorizar:

Para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer por medio de la iglesia a los principados y potestades en los lugares celestiales.

Efesios 3:10

# El mensaje

Versículo: Efesios 3:10

VIERNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 3:13
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

¿Qué pide Pablo?

¿Por qué causa pudieron haberse desmayado los efesios?

¿Cuáles razones tienen para no desmayarse? (v.8-12)

¿Qué es la gloria de los efesios?

## Meditación

¿En qué puedes meditar cuando piensas que vas a desmayar?

¿Cómo puede Pablo decir que sus tribulaciones por los efesios son su gloria?

¿Cómo puedes animar a otros a no desmayarse?

## Memorizar:

Para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer por medio de la iglesia a los principados y potestades en los lugares celestiales.

Efesios 3:10

# El mensaje

Versículo: Efesios 3:10

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 3:10
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer por medio de la iglesia a los principados y potestades en los lugares celestiales.

Efesios 3:10

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

## Otra oración

Versículo: Efesios 3:21

LUNES

### Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 3:14-15
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

### Preguntas

v. 14 ¿Ante quién Pablo dobla sus rodillas?

v. 15 ¿Quiénes toman nombre del Padre?

Toda \_\_\_\_\_ en los \_\_\_\_\_ y en  
la \_\_\_\_\_

# Meditación

¿Con cuánta frecuencia llevas tus peticiones ante el Padre?

¿Qué significa el hecho de que todas las cosas “toman nombre” del Padre?

Dios tiene control sobre

\_\_\_\_\_ Los que se someten a Él

\_\_\_\_\_ Los que creen que existe

\_\_\_\_\_ Todos

## Memorizar:

A él sea la gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.

Efesios 3:21

## Otra oración

Versículo: Efesios 3:21

MARTES

### Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 3:16
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

### Preguntas

¿Cuál es la petición de Pablo en el versículo 16?

¿Conforme a qué pide la fortaleza?

¿En dónde ora Pablo que estén fortalecidos?

¿Por quién ora que estén fortalecidos?

## Meditación

Medita en las riquezas de la gloria de Dios. ¿Crees que nos puede dar lo que necesitamos para ser fortalecidos?

¿Para quiénes puedes tú orar esta oración?

¿Cuál es más importante: ser fortalecidos en el cuerpo, o en el hombre interior?

¿Por qué?

## Memorizar:

A él sea la gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.

Efesios 3:21

## Otra oración

Versículo: Efesios 3:21

MIÉRCOLES

### Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 3:17-18
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

### Preguntas

v. 17 ¿Cuál otra petición tiene Pablo para los efesios?

v. 17 Pide a fin de que estén

\_\_\_\_\_ y

\_\_\_\_\_ en amor.

v. 18 Pide estas cosas para que sean plenamente capaces de comprender con todos los santos...

La \_\_\_\_\_

La \_\_\_\_\_

La \_\_\_\_\_

Y la \_\_\_\_\_ del amor de Cristo.

# Meditación

¿Habita Cristo por fe en tu corazón? ¿Cómo lo sabes?

¿Por qué crees que es tan importante tener muy firme la base del amor de Cristo en nuestras vidas?

¿Por qué necesitamos orar que seamos capaces de comprender?

¿Por quiénes puedes orar esta petición?

Medita en las 4 dimensiones o direcciones que están indicadas en las palabras al final del versículo 18.

## Memorizar:

A él sea la gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.

Efesios 3:21

## Otra oración

Versículo: Efesios 3:21

JUEVES

### Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 3:20
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

### Preguntas

¿Quién tiene todo el poder?

¿Cómo puede hacer las cosas?

¿Cuántas cosas puede Dios hacer así?

¿Según qué lo puede hacer?

¿Dónde actúa su poder?

# Meditación

¿Cuándo has visto a Dios hacer las cosas mucho más abundantemente de lo que habías pedido o pensado?

Repasa las grandes peticiones de Pablo en este pasaje. ¿Crees que Dios puede conceder tales peticiones, y aún más abundantemente de lo que pedimos o entendemos?

¿Cuál es el enfoque de la oración de Pablo? ¿Terrenal o espiritual?

¿Cuál es el enfoque de la mayoría de tus oraciones?

¿Estás consciente del poder de Dios actuando en ti?

## Memorizar:

A él sea la gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.

Efesios 3:21

## Otra oración

Versículo: Efesios 3:21

VIERNES

### Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 3:21
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

### Preguntas

¿A quién sea la gloria?

¿En quién y por cuánto tiempo?

En la \_\_\_\_\_

en \_\_\_\_\_

por \_\_\_\_\_

por \_\_\_\_\_

# Meditación

¿Cómo Dios ha planeado recibir gloria?

Medita en un periodo de tiempo que se describe como, “por todas las edades, por los siglos de los siglos.”

¿Qué indicación te da de lo que estaremos haciendo en la eternidad?

¿Cómo puedes darle a Dios gloria empezando ahora?

## Memorizar:

A él sea la gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.

Efesios 3:21

## Otra oración

Versículo: Efesios 3:21

SÁBADO

### Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 3:21
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

### Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

A él sea la gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.

Efesios 3:21

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Un andar digno

Versículo: Efesios 4:12

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 4:1-3
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 1 ¿Quién está preso?

v. 1 ¿En quién (o por qué) está preso?

v. 1 ¿Cómo debemos de andar?

v. 2-3 Describe un andar “digno”.

v. 2 ¿Cómo debemos de soportarnos?

v. 2 ¿En qué nos debemos de soportar?

## Meditación

¿Eres una persona humilde y mansa (apacible y tranquila)?

¿Muestras tu humildad a través de soportar a otros con paciencia en amor?

Lee y medita en Filipenses 2:3.

Piensa en la última vez que perdiste la paciencia con alguien. Medita en las posibles causas de tu falta de paciencia.

¿Por qué crees que es tan importante “guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz”?

v. 3 ¿Estás promoviendo la unidad en tu iglesia con tus acciones y palabras?

## Memorizar

A fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo.

Efesios 4:12

# Un andar digno

Versículo: Efesios 4:12

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 4:4-6
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 4 ¿A qué se refiere el cuerpo del que somos parte?

v. 4 ¿Cuál es la esperanza a la que fuimos llamados en la salvación?

v. 4-6 ¿De qué hay solo uno? Un \_\_\_\_\_,  
 un \_\_\_\_\_, una misma \_\_\_\_\_,  
 un \_\_\_\_\_, una \_\_\_\_\_, un \_\_\_\_\_,  
 un \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ de todos.

v. 6 ¿Quién es sobre todos, por todos, y en todos?

# Meditación

¿Cómo nos ayuda saber que todos tenemos la misma esperanza?

¿Respondes a Cristo como a un Señor que manda?

Si todos somos hijos del Padre, ¿quiénes son tus hermanos?

¿Cómo deben de tratarse los miembros de una familia?

Si Dios es sobre todos, ¿Cómo describirías a sus hijos?

\_\_\_\_ Unos son menos importantes que otros.

\_\_\_\_ Unos merecen menos respeto que otros.

\_\_\_\_ Unos merecen menos amor que otros.

\_\_\_\_ Todos tienen la misma importancia.

# Memorizar

A fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo. Efesios 4:12

# Un andar digno

Versículo: Efesios 4:12

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 4:7-10
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

4:7 ¿Qué ha sido dado a todos?

4:7 ¿Conforme a qué medida?

4:8 ¿Quién descendió a la tierra, subió a lo alto, y dio dones a los creyentes?

4:8 ¿Qué llevó cautivo?

4:9-10 Después de haber descendido a la tierra y a la tumba, ¿A dónde subió Cristo?

4:10 ¿Para qué subió?

## Meditación

Medita en las cosas que Cristo conquistó cuando “llevó cautiva la cautividad”: el pecado, Satanás, la muerte, el temor.

¿Qué le costó a Cristo su victoria sobre estas cosas?

¿Cuáles dones te da Cristo, ahora que está a la derecha del Padre? Busca Hebreos 7:25-26 y 1 John 2:1 para algunos ejemplos.

## Memorizar

A fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo. Efesios 4:12

# Un andar digno

Versículo: Efesios 4:12

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 4:11-13
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

4:11 ¿Cuáles son algunos de los dones que dio?

4:12 ¿A qué fin dio los dones?

v. 12 ¿Para qué deben de ser perfeccionados los santos?

v. 12 Entonces, ¿Quiénes deben de hacer la obra del ministerio?

- \_\_\_ Los pastores
- \_\_\_ Los evangelistas
- \_\_\_ Los diáconos
- \_\_\_ Los maestros
- \_\_\_ Los más espirituales
- \_\_\_ Todos

v. 13 ¿A qué debemos de llegar?

v. 13 ¿Cuál es la medida de “un varón perfecto”?

## Meditación

¿Estás aprovechando las oportunidades que tienes de aprender de los pastores y maestros que Dios ha dado a la iglesia para tu crecimiento espiritual?

¿Asistes a todos los cultos que puedas y prestas atención a la enseñanza?

¿Te preparas antes del culto, pidiendo que Dios te hable y que ayude a los que enseñan y predicán?

¿Qué estás haciendo en “la obra del ministerio”?

¿Hay algo más que podrías hacer para “la edificación del cuerpo de Cristo”?

¿Estás creciendo en tu conocimiento de Cristo? Enumera algunas maneras que puedes conocerlo más.

## Memorizar

A fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo. Efesios 4:12

# Un andar digno

Versículo: Efesios 4:12

VIERNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 4:14-16
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

- v. 14 ¿Cómo se describe a los que no están creciendo en su conocimiento de Cristo?
- v. 14 ¿Qué riesgo corren los que no han sido enseñados?
- v. 15 ¿En qué debemos de seguir la verdad?
- v. 15 ¿Quién es la cabeza de todos?
- v. 16 ¿De quién reciben todos los miembros del cuerpo su crecimiento?
- v. 16 ¿Cómo debe de ser el cuerpo?
- v. 16 ¿Cuál es el propósito del crecimiento que Cristo da?
- v. 15, 16 ¿Cuáles dos cosas debemos de hacer “en amor”?

## Meditación

¿Crees que tienes suficiente conocimiento para reconocer doctrinas falsas y engañosas? ¿Puedes defender las doctrinas bíblicas?

Si no, ¿qué puedes hacer para mejorar?

¿Es tu deseo ser un miembro del cuerpo de Cristo, bien conectado a la Cabeza, creciendo en tu conocimiento de él, ayudando a otros miembros del cuerpo, para su edificación en amor? ¿O prefieres estar en el margen y no involucrarte?

¿Edificas a los otros en amor, o con aspereza?

## Memorizar

A fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo. Efesios 4:12

# Un andar digno

Versículo: Efesios 4:12

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 4:10
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

# Memorizar

A fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo. Efesios 4:12

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Un andar diferente

Versículo: Efesios 4:29

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 4:17-19
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 17 ¿En qué andan los otros gentiles?

v. 18 ¿Cómo son los corazones de los otros gentiles?

v. 18 ¿De qué están ajenos?

v. 18 ¿Por qué?

1.

2.

v. 19 ¿Qué perdieron?

v. 19 ¿A qué se entregaron?

# Meditación

¿Cómo debe de ser tu vida en comparación con la vida de los que no conocen a Cristo?

Para no andar en la vanidad de tu propia mente, ¿qué debes de hacer?

Aun siendo creyente, ¿hay tiempos cuando demuestras dureza de corazón?

¿Pasas tiempo en la compañía (real, o en la tele, películas, etc.) de los que se describen aquí como personas que han perdido su sensibilidad, y que se entregan a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza? Lee las definiciones antes de contestar:

Lascivia=Propensión excesiva a los placeres sexuales. Deseo excesivo, apetito de una cosa.

Avidez=Ansia o deseo muy fuertes e intensos de tener o conseguir algo.

## Memorizar:

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Efesios 4:29

# Un andar diferente

Versículo: Efesios 4:29

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 4:20-24
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 20-21 ¿Por quién hemos sido enseñados?

v. 22 ¿De qué debemos de despojarnos?

v. 22 ¿Cómo se describe al viejo hombre?

v. 23 ¿En qué debemos de renovarnos?

v. 24 ¿De qué debemos de vestirnos?

v. 24 ¿Cómo se describe el nuevo hombre?

# Meditación

Si evalúas tu andar, ¿parece que en verdad has sido “enseñado por Cristo”?

¿Cómo nos enseña Cristo?

Medita en el hecho de que es tu responsabilidad despojarte del “viejo hombre”.  
Lee Colosenses 3:8-10 y Romanos 6:11-13.

También es tu responsabilidad renovarte en el espíritu de tu mente y vestirte del “nuevo hombre”. Lee Colosenses 3:10. ¿Cómo puedes hacerlo?

## Memorizar:

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Efesios 4:29

# Un andar diferente

Versículo: Efesios 4:29

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 4:25-27
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas (4:15)

v. 25 ¿Qué debemos de desechar?

v. 25 ¿Por qué debemos de hablar la verdad?

v. 26-27 ¿Cómo podemos evitar de dar lugar al diablo?

v. 26 ¿Qué significa que no se ponga el sol sobre tu enojo?

# Meditación

Lee Zacarías 8:16. ¿Siempre hablas la verdad con tu prójimo?

Medita en estas palabras de Matthew Henry:

“Si hay una ocasión justa para expresar descontento por lo malo, y reprimirlo, hágase sin pecar.”

¿Cuáles son algunas de las maneras en que podemos dar lugar al diablo en nuestras vidas?

## Memorizar:

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Efesios 4:29

# Un andar diferente

Versículo: Efesios 4:29

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 4:28-29
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 28 ¿Por qué debe de trabajar el que antes hurtaba?

v. 29 ¿Qué clase de palabras no deben de salir de nuestras bocas?

v. 29 ¿Qué clase de palabras deben de salir de nuestras bocas?

v. 29 ¿A qué fin deben de salir palabras edificantes de nuestras bocas?

# Meditación

¿Cuál es la forma correcta de proveer las necesidades de uno?

Medita: una meta de tú trabajo es tener para compartir con los que padecen necesidad.

¿Salen palabras corrompidas de tu boca?

¿Edifican a los demás tus palabras?

¿Cómo puedes usar tu boca hoy para dar bendición a los que te oyen?

## Memorizar:

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Efesios 4:29

# Un andar diferente

Versículo: Efesios 4:29

VIERNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 4:30-32
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 30 ¿Con qué (o quién) hemos sido sellados?

v. 31 ¿Qué debemos de quitar de nosotros?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

v. 32 Describe cómo debemos de portarnos unos con otros.

v. 32 ¿Cómo debemos perdonar a otros?

v. 32 ¿En quién nos perdonó Dios?

# Meditación

¿En qué maneras has hecho triste al Espíritu Santo?

¿Qué confianza te da el hecho de haber sido sellado con el Espíritu Santo para el día de la redención?

Lee Efesios 1:13-14.

Si Dios no se enoja contra ti, ¿por qué te enojas contra otros?

Lee Colosenses 3:8.

Medita en todo lo que Dios te ha perdonado. ¿Puedes perdonar a otros de la misma forma? Recuerda la parábola de los dos deudores en Mateo 18:23-35.

## Memorizar:

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Efesios 4:29

# Un andar diferente

Versículo: Efesios 4:29

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 4:29
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia has visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en tu vida?

¿Qué aprendiste?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

Efesios 4:29

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Un andar en amor y luz

Versículo: Efesios 5:8

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 5:1-2
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 1 Si soy hijo de Dios, ¿a quién debo imitar?

v. 1 ¿Qué somos de Dios? Hijos \_\_\_\_\_.

v. 2 ¿En qué debemos de andar?

v. 2 ¿Cómo Cristo nos mostró su amor?

v. 2 ¿Qué fue el sacrificio de Cristo para Dios?

## Meditación

Cuando un hijo tiene a un buen papá, le gusta imitarlo. Como hijo de Dios, ¿deseas imitar a Dios?

¿En qué maneras lo imitas?

La primera muestra de que imitas a Dios es el amor. ¿Andas en amor hacia los demás?

Medita en la cruz, la muestra más grande del amor de Dios hacia nosotros.

¿Por qué fue necesario un sacrificio a Dios para nuestra salvación?

## Memorizar:

Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.

Efesios 5:8

# Un andar en amor y luz

Versículo: Efesios 5:8

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 5:3-7
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

v.3-4 Nombra 3 cosas que no convienen a un creyente:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Truhanería: acción truhanesca...un truhán es una persona que vive de engaños y estafas o que pretende hacer reír o divertir a las demás con bufonadas, chistes y muecas.

v. 5 ¿Quiénes no tienen herencia en el reino de Cristo y de Dios?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_, que es \_\_\_\_\_

v. 6 Si alguien te enseña que puedes ser salvo y aun tener las características de los versículos 3 a 5, te está \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_.

v. 6 ¿Por qué son palabras engañosas?

v. 7 ¿Con quiénes no debemos de ser partícipes?

# Meditación

¿Qué haces cuando te enfrentas a situaciones que no te convienen?

¿Qué actitud tienes hacia los pecados que te rodean?

Si la fornicación, la inmundicia y la avaricia ni deben de nombrarse entre nosotros, ¿estás viendo o leyendo cosas que contienen estas cosas?

¿Tienes a pasar tiempo en necedades o truhanerías? (Vea la definición de *truhanerías* arriba.)

¿Por qué se considera la avaricia la idolatría?

Pensando en tu vida, ¿es posible que hayas sido engañado al pensar que tienes una herencia en el reino de Cristo y de Dios?

## Memorizar:

Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.

Efesios 5:8

# Un andar en amor y luz

Versículo: Efesios 5:8

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 5:8-10
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

v. 8 ¿De dónde a dónde hemos sido pasados?

v. 8 ¿Cómo debemos de andar?

v. 9 Según este versículo, ¿cuáles son algunos frutos del Espíritu?

v. 10 ¿Qué debemos de comprobar (examinar, aprender) en nuestro andar?

## Meditación

¿Cómo ves que has pasado de la oscuridad a la luz?

¿Tu vida se caracteriza por la bondad, la justicia y la verdad?

¿Cómo puedes demostrar la bondad hacia los demás?

¿Estás tratando de entender lo que es agradable al Señor? ¿Cómo?

## Memorizar:

Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.

Efesios 5:8

# Un andar en amor y luz

Versículo: Efesios 5:8

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 5:11-12
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

v. 11 ¿En qué no debemos de participar?

v. 11 ¿Qué debemos de reprender?

v. 11 ¿Cómo son las obras de las tinieblas?

v. 12 ¿Qué es vergonzoso?

# Meditación

¿En qué manera has participado en las obras infructuosas de las tinieblas?

¿Hay algo en tu vida o en las vidas de las personas con quienes tienes influencia que debes de reprender?

¿Cuáles son algunas cosas que los inconversos hacen en secreto?

Si es vergonzoso aun hablar de ellas, ¿estás viendo o leyendo cosas que contienen estas cosas?

## Memorizar:

Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.

Efesios 5:8

# Un andar en amor y luz

Versículo: Efesios 5:8

VIERNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 5:13-14
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

v. 13 ¿Qué pasa con todas las cosas cuando son puestas en evidencia por la luz?

Son hechas \_\_\_\_\_.

v. 13 ¿Por qué?

Porque la luz es \_\_\_\_\_.

v. 14 ¿Quién debe de despertarse?

v. 14 ¿De dónde debe de levantarse?

v. 14 ¿Quién nos alumbrará?

## Meditación

Si fueran expuestas tus obras a la luz, ¿tendrías vergüenza?

¿En qué sentido debes de despertarte?

¿Cómo puedes dejar que Cristo te alumbre?

## Memorizar:

Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.

Efesios 5:8

# Un andar en amor y luz

Versículo: Efesios 5:8

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 5:8
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia he visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en mi vida?

¿Qué aprendí?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.

Efesios 5:8

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 5:21

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 5:15-17
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 15 ¿Cómo debemos de andar?

No como \_\_\_\_\_ sino como \_\_\_\_\_.

v. 16 ¿Qué debemos de aprovechar bien?

v. 16 ¿Por qué debemos de aprovechar bien el tiempo?

v. 17 ¿Qué no debemos de ser?

v. 17 ¿Qué debemos de entender?

## Meditación

¿Cuidas tu andar con diligencia?

¿Cómo podemos saber qué es necio y qué es sabio?

¿Cómo puedes aprovechar mejor el tiempo que tienes?

¿En qué sentido son malos los días?

¿Cómo puedes entender cuál es la voluntad del Señor?

## Memorizar:

Someteos unos a otros en el temor de Dios.

Efesios 5:21

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 5:21

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 6:18-20
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 18 ¿De qué no debemos de embriagarnos?

v. 18 ¿De qué debemos de ser llenos?

v. 19 ¿Con qué debemos de hablarnos?

Con \_\_\_\_\_, con \_\_\_\_\_ y

\_\_\_\_\_.

v. 19 ¿Qué debemos de estar haciendo en nuestros corazones?

v. 20 ¿Cuándo debemos de dar gracias a Dios en el nombre del Señor Jesucristo?

v. 20 ¿Por qué cosas debemos de darle gracias?

## Meditación

¿Cómo puedes evitar embriagarte con el alcohol?

¿Cómo se compara el ser controlado por el vino con el ser controlado por el Espíritu Santo?

¿Cómo puedes tener una canción en tu corazón?

¿Cómo puedes dar gracias a Dios siempre y en todo?

## Memorizar:

Someteos unos a otros en el temor de Dios.

Efesios 5:21

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 5:21

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 5:21-24
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 21 ¿A quién debemos de someternos?

v. 21 ¿En qué debemos de someternos unos a otros?

v. 22 ¿A quiénes deben de estar sujetas las casadas? A sus \_\_\_\_\_.

v. 22 ¿Cómo a quién deben de estar sujetas? Como al \_\_\_\_\_.

v. 23 El marido es \_\_\_\_\_ de la mujer como \_\_\_\_\_ es cabeza de la \_\_\_\_\_, la cual es su \_\_\_\_\_, y él es su \_\_\_\_\_.

v. 24 ¿Cómo deben de someterse a sus maridos las casadas?

v. 24 ¿En qué deben de estar sujetas?

# Meditación

¿En qué maneras puedes estar sujeto a los demás?

Casadas...

¿Estás sujeta a tu marido? ¿Cómo lo demuestras?

¿Qué significa para ti estar sujeta a tu marido como al Señor?

¿Qué significa estar sujeta a tu marido como lo está la iglesia a Cristo?

¿Te sometes a tu esposo en todo, o solamente en algunas áreas?

Medita: La sumisión no quiere decir someterme cuando esté yo de acuerdo. Quiere decir someterme aun cuando tenemos una diferencia de opinión.

## Memorizar:

Someteos unos a otros en el temor de Dios.

Efesios 5:21

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 5:21

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 5:25-27
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 25 ¿Cómo deben los maridos amar a sus esposas?

v. 26 ¿Para qué se entregó a si mismo Cristo por la iglesia?

v. 26 ¿Cómo purificó Cristo a la iglesia?

v. 27 ¿Cómo quiere Cristo presentársela a la iglesia a si mismo?

Una iglesia \_\_\_\_\_, sin \_\_\_\_\_  
ni

\_\_\_\_\_, ni cosa semejante, sino \_\_\_\_\_

y sin \_\_\_\_\_.

# Meditación

Maridos...

¿Cómo se compara tu amor por tu esposa con el amor de Cristo para su iglesia?

¿En qué maneras te entregas a ti mismo por ella en una manera sacrificial?

¿Cómo puedes contribuir a la perfección espiritual de tu esposa?

Todos...

¿Cómo puedes cooperar con la meta de Cristo de tener una iglesia santa y sin mancha?

¿Cómo puede la palabra de Dios tener un efecto purificante en tu vida?

## Memorizar:

Someteos unos a otros en el temor de Dios.

Efesios 5:21

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 5:21

VIERNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 5:28-33
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 28 ¿Cómo deben los maridos amar a sus esposas?

v. 28 ¿Qué hace el que ama a su mujer?

v. 29 ¿Qué hace uno con su propio cuerpo?

v.29 ¿Quién sustenta y cuida a la iglesia?

v. 30 ¿De qué somos miembros?

v. 31 ¿A quién debe de dejar el hombre cuando se casa?

v. 32 La unión matrimonial es un cuadro de Cristo y de la \_\_\_\_\_.

v. 33 El hombre debe \_\_\_\_\_.

v. 33 La mujer debe \_\_\_\_\_.

# Meditación

Maridos:

¿Cómo puedes amar a tu esposa como a tu mismo cuerpo?

¿Cómo puedes sustentar y cuidarla?

¿Por qué amar a tu esposa es igual a amarte a ti mismo?

¿Realmente has dejado a tus padres para unirte a tu esposa? ¿O mandan todavía ellos en tu hogar?

Esposas:

¿Respetas a tu marido? ¿Dice el versículo que solo lo tienes que respetar si merece el respeto?

Medita: Tu matrimonio debe ser un cuadro de Cristo y su iglesia. Si alguien ve tu matrimonio, ¿Ve un ejemplo de la relación entre Cristo y su iglesia?

Medita: Cristo te ama como un esposo perfecto ama a su mujer.

## Memorizar:

Someteos unos a otros en el temor de Dios.

Efesios 5:21

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 5:21

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 6:10
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia he visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en mi vida?

¿Qué aprendí?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Someteos unos a otros en el temor de Dios.

Efesios 5:21

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 6:7

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 6:1-3
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 1 ¿Qué les pide Dios a los hijos?

v. 1 ¿Por qué pide Dios que hagan eso?

v. 1 ¿En quién debemos de obedecer a los padres?

v. 2 ¿Qué es honrar a tu padre y madre?

v. 3 ¿Cuál es esa promesa?

# Meditación

Hijos, ¿obedecen a sus padres?

Cuando desobedecemos, ¿estamos también desobedeciendo a Dios?

¿Quieres que te vaya bien?

¿Quieres que seas de larga vida sobre la tierra?

Si es que sí, ¿qué debes de hacer?

Adultos, ¿cómo pueden honrar a sus padres?

## Memorizar:

Sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres.

Efesios 6:7

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 6:7

*MARTES*

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 6:4
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

¿Qué NO deben de hacer los padres?

¿Qué deben los padres hacer?

¿De dónde debe de venir la disciplina y la amonestación?

# Meditación

¿Cómo es posible provocar a un niño a la ira?

¿Has provocado a uno de tus hijos a la ira en esta semana? ¿Qué debes de hacer si es así?

¿Estás enseñando a tus hijos las cosas de Dios?

¿Cuáles son los dos aspectos de la crianza que Pablo menciona?

¿Disciplinas a tus hijos con constancia, en amor, y según el Señor?

¿Cómo puedes amonestar a tus hijos?

## Memorizar:

Sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres.

Efesios 6:7

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 6:7

MIÉRCOLES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 6:5-6
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

v. 5 ¿A quiénes deben obedecer los siervos?

v. 5 ¿Con qué los deben de servir? (3 cosas)

v. 5 ¿Como a quién debemos de servir a nuestros amos terrenales?

v. 6 ¿Cómo no debemos servir?

v. 6 Cuando obedecemos, ¿a quién estamos obedeciendo?

v. 6 ¿Cómo debemos de hacer la voluntad de Dios?

## Meditación

¿En el trabajo obedeces a tu jefe aunque no te guste?

¿Sirves para ser visto por los hombres o para agradar a Cristo?

¿Demuestra tu actitud cuando nadie te agradece tu trabajo o se da cuenta de lo que has hecho, que sirves para agradar a Cristo?

Cuando tienes que servir, ¿haces la voluntad de Dios de corazón?

¿Por qué debemos de obedecer con temor y temblor?

¿Qué quiere decir obedecer con sencillez de corazón?

## Memorizar:

Sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres.

Efesios 6:7

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 6:7

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 6:7-8
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

v. 7 ¿Cómo debemos servir?

v. 7 ¿A quién estamos sirviendo?

v. 8 Cuando obedecemos, ¿qué recibiremos?

# Meditación

¿Qué debe de ser tu actitud cuando trabajas?

¿Cómo te ayuda saber que Dios dará la recompensa?

¿Cómo demuestra tu manera de trabajar cuando nadie te ve que estás sirviendo al Señor y no a los hombres?

En tus trabajos y quehaceres de esta semana, recuerda que estás sirviendo al Señor.

## Memorizar:

Sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres.

Efesios 6:7

# Un andar sabio

Versículo: Efesios 6:7

*VIERNES*

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 6:9
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas:

¿A quiénes habla Pablo en este versículo?

¿Cómo deben de dar órdenes los amos?

¿Por qué?

# Meditación

¿Tienes personas a quien mandas o que están bajo tu autoridad?

¿En qué sentido deben los amos de hacer “lo mismo” que los siervos hacen?  
(v.9)

Piensa en ocasiones cuando usas amenazas para controlar a otros (posiblemente a tus hijos).

¿Cómo te puede ayudar tener consciente el hecho de que tenemos un Señor en los cielos a quien vamos a responder?

Medita en el hecho de que Dios nunca muestra acepción de personas (favoritismo). ¿Lo haces tú?

## Memorizar:

Sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres.

Efesios 6:7

## Un andar sabio

Versículo: Efesios 6:7

SÁBADO

### Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 6:7
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

### Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia he visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en mi vida?

¿Qué aprendí?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres.

Efesios 6:7

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.

# Como luchar

Versículo: Efesios 6:10

LUNES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 1
- Leer el pasaje del día: 6:10-11
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

6:10 ¿Según Pablo, en qué debemos fortalecernos?

1.

2.

6:11 Para resistir las asechanzas del diablo, ¿qué parte de la armadura necesitamos?

6:12 ¿De quién es nuestra armadura?

# Meditación

¿Qué tan poderoso es el poder de la fuerza del Señor? Lee Efesios 1:19-20.

¿Quién tiene que vestirse de la armadura de Dios?

- El pastor
- El maestro de la escuela dominical
- Mis padres
- Mis hermanos en Cristo
- Yo

¿Te sientes firme contra las asechanzas del diablo?

¿Cómo puedes fortalecerte en esta semana?

¿Cuáles son algunas de las asechanzas (artimañas) del diablo?

## Memorizar:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Efesios 6:10

# Como luchar

Versículo: Efesios 6:10

MARTES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 2
- Leer el pasaje del día: 6:12-13
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

Según la descripción de Pablo en 6:12, ¿Nuestra lucha es terrenal o espiritual?

6:12 No tenemos lucha contra \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

6:12 ¿Quiénes son los gobernadores de las tinieblas de este siglo?

6:12 ¿Quién es el líder de ellos?

6:13 ¿Alguien te va a dar la armadura de Dios, o tienes que tomarla tú?

6:13 ¿Para qué debes de tomar la armadura?

6:13 ¿Para qué día debes de tener la armadura?

Compara el versículo 13 con el 11.

# Meditación

¿Te das cuenta que tu lucha no es contra sangre y carne, sino contra fuerzas espirituales malignas?

Medita en la fuerza de tus enemigos espirituales. ¿Entiendes por qué necesitas el poder de Dios para combatirlos?

Compara el poder de Dios con el poder de tus enemigos.

## Memorizar:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Efesios 6:10

## Como luchar

Versículo: Efesios 6:10

MIÉRCOLES

### Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 3
- Leer el pasaje del día: 6:14-16
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

### Preguntas

v. 14-16 Completa la descripción de la armadura:

ceñidos vuestros lomos con la \_\_\_\_\_

vestidos con la coraza de \_\_\_\_\_

calzados los pies con el apresto del \_\_\_\_\_ de la paz

tomad el escudo de la \_\_\_\_\_

tomad el yelmo de la \_\_\_\_\_

y la espada del \_\_\_\_\_, que es la \_\_\_\_\_ de Dios

v. 14 ¿Cuál palabra se repite en los versículos 11, 13, y 14?

# Meditación

¿Qué elementos de la armadura tienes?

¿Cuándo estás batallando, te pones a meditar en la verdad de la palabra de Dios (lomos ceñidos con la verdad)?

¿Cómo puedes tener la verdad en tu mente para poder luchar?

Medita en la justicia que Dios te ha regalado. ¿Cómo te ayuda contra las asechanzas del diablo, si él es el acusador de los santos?

¿Entiendes bien “el evangelio de la paz”?

¿Cómo nos trae paz el evangelio?

¿Cómo pueden las dudas y la falta de fe permitir que te lleguen “los dardos de fuego del maligno”?

¿Cómo puedes fortalecer tu fe?

## Memorizar:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Efesios 6:10

# Como luchar

Versículo: Efesios 4:12

JUEVES

## Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 4
- Leer el pasaje del día: 6:17-18
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

## Preguntas

v. 17 ¿Qué debemos de tomar?

1.

2.

v. 17 ¿Qué es la espada del Espíritu?

v. 18 ¿Qué otra defensa tenemos nuestros enemigos espirituales?

v. 18 ¿Cómo debemos de velar en la oración?

v. 18 ¿Por quiénes debemos de orar?

# Meditación

¿Estás seguro de tu salvación?

¿Cómo puede la seguridad de tu salvación ayudarte en tu lucha espiritual?

¿Cómo puedes prepararte para usar la palabra de Dios como una espada?

¿Oras en todo tiempo?

¿Tienes perseverancia en la oración?

¿Puedes vencer la lucha espiritual si NO utilizas la armadura completa?

¿Cuántas veces has luchado sin la armadura que Dios provee?

## Memorizar:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Efesios 6:10

## Como luchar

Versículo: Efesios 6:10

VIERNES

### Actividad Diaria

- Oración
- Leer Efesios 5
- Leer el pasaje del día: 6:19-24
- Responder a las preguntas
- Meditación
- Oración

### Preguntas

v. 19 ¿Quién pide oración?

v. 19 Quiere que oren a fin de que al abrir su \_\_\_\_\_ le sea dada \_\_\_\_\_ para dar a conocer con \_\_\_\_\_ el misterio del \_\_\_\_\_.

v. 20 ¿De qué es Pablo embajador?

v. 20 ¿En qué situación difícil se encuentra Pablo?

v. 20 ¿Cómo dice Pablo que debe de hablar del misterio del evangelio?

v. 21 ¿Cómo se describe a Tíquico?

v. 23 ¿De quién vienen la paz y el amor con fe?

v. 24 ¿Con quiénes desea Pablo que sea la gracia?

# Meditación

¿Cuál sería una buena petición para los misioneros y ministros del evangelio?

Cuando compartes el evangelio, ¿le pides a Dios que te de las palabras, y para que hables con denuedo?

Piensa en el hecho de que Pablo necesitaba la oración para dar a conocer el evangelio. ¿Y tú?

¿Piensas que vale la pena ser embajador del evangelio, aunque tengas que sufrir?

¿Los hermanos te describirían como Pablo describe a Tíquico?

¿Amas al Señor con amor inalterable? ¿Cómo lo demuestras?

Para que tu amor crezca, medita en lo que el Señor ha hecho para ti, y en su carácter.

## Memorizar:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Efesios 6:10

# Como luchar

Versículo: Efesios 6:10

SÁBADO

## Actividad Diaria

- Oración
- Repasar Efesios 6:10
- Leer Efesios 6
- Meditación
- Oración

## Meditación

¿Cuáles áreas de deficiencia he visto en esta semana?

¿Cuáles cambios ha hecho (o quiere hacer) Dios en mi vida?

¿Qué aprendí?

¿Cuáles pensamientos erróneos fueron corregidos en esta semana?

## Memorizar:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.

Efesios 6:10

## Calificación

Actividad	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Oración					
Lectura					
Respuestas					
Meditación					
Oración					

\_\_\_\_\_ / 25 posibles

Para contar tienes que haber hecho la actividad el día indicado. Si no haces la actividad un día, es bueno hacerlo después, pero no vale para la calificación.