

# EL CAMBIO BÍBLICO

*Los programas de telerrealidad y los infomerciales aman mostrarnos personas cuyas vidas han sido “cambiadas”. Estos individuos encuentran al cónyuge perfecto, consiguen un hogar nuevo después de años de dificultades económicas o pierden 200 libras implementando un plan intenso de entrenamiento. Sus historias tienen la intención de asombrar e inspirarnos a desear el mismo cambio en nuestras propias vidas (normalmente a través de la compra de un producto).*

*Pero los programas de televisión y los productos innovadores no pueden lograr un verdadero cambio en la vida. Después del gran cambio, la vida eventualmente se vuelve a normal. Sólo el Espíritu de Dios puede transformar a una persona permanentemente, desde adentro hacia afuera.*



## UN REPASO DE LA SANTIFICACIÓN La salvación

es mucho más que limpiar a una persona o librarse de los hábitos destructivos. ¡Es un milagro! Dios toma a individuos que estaban muertos espiritualmente, y los hace vivos espiritualmente. Cuando confiamos en Jesucristo como Señor y Salvador, nos convertimos en “\_\_\_\_\_”; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas” (2 Corintios 5:17).

¿Cómo ocurre este cambio espiritual en nuestra vida práctica? Eso es lo que examinaremos en este capítulo. Pero primero, repasemos un tema que estudiaste en la serie *Los Fundamentos*.

**La santificación** es el proceso de hacernos como Jesús en la forma en que pensamos, sentimos y nos comportamos. En una palabra, es llegar a ser *santo* como Cristo. Este es posible porque, en los ojos de Dios, los cristianos son imputados con toda la justicia de Jesús en el momento en que le piden que sea su Señor y Salvador. También conocida como la *justificación*, es el acto hecho por Dios una sola vez que dura para siempre, ¡porque Jesús vive para siempre! Tu *posición*, desde la perspectiva de Dios, está decidida por toda la eternidad.

¡Nuestra experiencia diaria como cristianos es llegar a ser lo que ya somos! *La santificación progresiva* es el proceso continuo por el cual el Espíritu de Dios nos hace santos en nuestra vida diaria. Dios transforma nuestra *práctica* para que se alinee con nuestra *posición*. En otras palabras, Dios está cambiando lo que *hacemos* para reflejar lo que *somos* en Cristo.

Refresca la memoria con estas verdades claves sobre la santificación:

- ¿Es la obra de santificación de Dios o de tus propios esfuerzos (**2 Corintios 3:18**)? \_\_\_\_\_
- ¿Quién participa en el proceso de la santificación progresiva? ¿Tú, Dios o ustedes dos (**Filipenses 2:12-13**)? \_\_\_\_\_
- ¿Comienza la santificación verdadera desde afuera cuando tus hábitos cambian, o desde adentro cuando tu corazón cambia (**Proverbios 4:23**)? \_\_\_\_\_
- ¿Cuánto tiempo demora el proceso de la santificación: hasta que puedas vivir sin pecar, o para toda la vida (**Filipenses 1:6**)? \_\_\_\_\_

Un día seremos liberados de la lucha contra nuestra naturaleza pecaminosa. **1 Juan 3:2** dice que cuando “Él (Cristo) se manifieste, seremos \_\_\_\_\_ porque le veremos tal como él es”.

Mientras tanto, luchamos contra los impulsos de nuestra carne diariamente. A través del estudio de la Palabra de Dios y de la obra transformadora del Espíritu Santo, llegamos a ser más y más como nuestro Salvador. La santificación será un proceso lento, difícil y a veces doloroso.

En **Romanos 8:2**, Pablo dice que el creyente ha sido librado de la “ley del \_\_\_\_\_ y de la \_\_\_\_\_”. Pero ese poder no proviene de nuestra propia fuerza o moralidad. Más bien, acuérdate de **2 Corintios 3:18**. Somos santificados por el Espíritu Santo de Dios mediante el estudio y la aplicación de la Palabra.

Como resultado, podemos vivir la verdad de **Gálatas 5:16** – “Andad en el \_\_\_\_\_ y no \_\_\_\_\_ los deseos de la \_\_\_\_\_”.

## LA SANCTIFICACIÓN PROGRESIVA El libro

de Efesios presenta un cuadro de la vida cristiana desde la salvación hasta la santificación. En pocas palabras, los individuos que están en Cristo por medio de la gracia de Dios responderán viviendo vidas piadosas que traen gloria a Dios a través de un comportamiento que imita a Cristo. **Efesios 1** se enfoca en la nueva posición del creyente como miembro del cuerpo de Cristo. El **capítulo 2** ilustra lo que éramos antes de la salvación, y cómo y por qué Dios nos salvó. El **capítulo 3** explica el misterio del cuerpo de Cristo — la diversidad de la iglesia y el amor que Dios tiene para con ella.

En **Efesios 4**, Pablo expone la respuesta natural del creyente a las verdades presentadas en los capítulos 1-3. Lee **Efesios 4:1**. ¿Qué mandato da Pablo a los creyentes en Éfeso? \_\_\_\_\_

---

¿Qué quiere decir eso? “Andar como es digo” es simplemente otra manera de describir la vida cristiana, o sea, la *santificación progresiva*. El crecimiento espiritual es la obra del Espíritu Santo, pero también debemos aceptar nuestro rol en el proceso. No podemos simplemente nacer de nuevo y después continuar en el mismo estilo de vida que antes. Tampoco podemos librarnos de nuestra naturaleza pecadora observando un régimen rígido de reglas.

En **Efesios 4:22-24**, Pablo da a los creyentes un modelo para crecer en la gracia. En respuesta a la gracia de Dios, seguimos tres pasos progresivamente:

1. Despojarnos del viejo hombre (la conducta pecaminosa),
2. Renovar nuestra mente con la Palabra de Dios, y
3. Vestirnos del nuevo hombre (las acciones de obediencia).

## PASO 1: DESPOJARNOS DEL PECADO

Es lógico que antes de que podamos vivir justamente, tenemos que despojarnos de conductas y hábitos pecaminosos.

En **Efesios 4:17-19**, Pablo describe a los que no están “andando como es digo del Señor”. (La palabra “gentiles” en el versículo 17 no se refiere a una nacionalidad sino a los incrédulos en general fuera de la familia de Dios.) Lee los versículos y apunta las cosas que no deberían describir el estilo de vida del creyente: \_\_\_\_\_

---



---

En el versículo 22, Pablo dice esto a los creyentes de Éfeso: “Despojaos del \_\_\_\_\_”. El “viejo hombre” es nuestra naturaleza pecaminosa. Aunque ya no nos gobierna, el pecado todavía existe dentro de cada uno de nosotros. Pero se nos manda que nos despojemos del comportamiento pecaminoso ya que estamos en Cristo. Es fácil ver cómo cualquier cristiano podría frustrarse rápidamente en la lucha para hacer de verdad lo que sabe que debería hacer.

En **Efesios 4:22**, Pablo enumera tres razones para despojarnos del viejo hombre:

### 1. El viejo hombre refleja lo que antes éramos.

Pablo hace recordar a los cristianos de Éfeso que el viejo hombre era parte de su “pasada manera de vivir”. ¿Hay algunos pecados que has cometido tanto antes como después de tu salvación? \_\_\_\_\_

---



---

---



---

Anteriormente en este estudio leíste de **Romanos 6**. Regresemos ahí. ¿Qué dice Pablo en cuanto a lo que era el cristiano antes (vv. 6-7) y a su relación con el pecado ahora (vv. 11-14)? \_\_\_\_\_

---



---

Cuando naciste de nuevo, fuiste hecho vivo espiritualmente, dado una nueva vida. La forma en que vives ahora debe ser diferente de cómo vivías antes: ya no debes ser impulsado por los deseos o la lujuria de tu carne pecaminosa. ¿Por qué querrías volver atrás? Ya tienes el Espíritu Santo morando en ti capacitándote de negar el pecado al cual una vez fuiste esclavizado.

## 2. El viejo hombre está viciado en su influencia.

Pablo dice que el viejo hombre “está viciado” o “se corrompe”. El pecado nunca permanece estático; desatendido, siempre progresará de mal en peor. Destruye y corrompe todo lo que toca.

Este es lo que hace el pecado tan peligroso — y tan frustrante para el creyente. Una estrofa del himno “¡Oh ven, Señor!” ilustra este punto: <sup>1</sup>



La carne infiel nos cansa ya;  
Queremos verla morir.  
El mal que odiamos nos atrae;  
Dios, ¡haznos revivir! <sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> “Come Quickly, Lord” [“¡Oh ven, Señor!”]. Letra en inglés por Chris Anderson. Música por Greg Habegger. Traducción por Mavar y Bell. Copyright 2008 por churchworksmedia.com

## ¿ES LA SANTIFICACIÓN UN CICLO VICIOSO?

Pero, espera. Si todavía tenemos la naturaleza pecadora, ¿cómo puede Dios mandar que “nos despojemos del viejo hombre”? ¿Es injusto de Dios hacernos rendir cuentas cuando no podemos dejar de pecar?

Por supuesto, la respuesta es no: ¡Dios es la definición de justo! De hecho, Él es más que justo — Él está lleno de gracia, salvando y adoptándonos como hijos Suyos cuando no lo merecemos. Él es misericordioso, reteniendo de nosotros el castigo que merecemos y poniéndolo sobre Jesucristo en cambio. Nuestro Padre Celestial nos ama tal como ama a Su propio Hijo (Juan 14:20-23).

Piénsalo así: todos los padres saben que sus hijos les van a desobedecer, pero todavía quieren que les obedezcan porque, como padres, ellos son responsables para la seguridad y crianza de sus hijos. Un buen padre disciplinará a un hijo que rehúsa obedecer.

¿Alguna vez has desobedecido a tus padres? \_\_\_\_\_

¿Era injusto de tus padres exigir tu obediencia? \_\_\_\_\_

Si tienes tus propios hijos, ¿estás siendo injusto al esperar que ellos te obedezcan cuando les dices que hagan algo? \_\_\_\_\_

Dios entiende nuestra incapacidad de obedecer perfectamente. Hebreos 4:15 dice que Jesús es “un sumo sacerdote” que “puede \_\_\_\_\_ de nuestras debilidades. ...Uno que fue \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ según nuestra semejanza, pero sin pecado”. Él entiende nuestra tendencia de pecar, y nos ofrece perdón gratuito siempre que erremos el tiro; pero nunca lo excusa. Aún tenemos la responsabilidad de obedecer despojándonos del pecado.

Considera **Gálatas 6:7-8**. ¿Qué “siega” una persona cuando “siembra” a la carne? \_\_\_\_\_. ¡Sabemos esto! Como cristianos, sabemos que “la paga del pecado es muerte” y que “el camino de los transgresores es duro” (**Romanos 6:23** y **Proverbios 13:15**). Debería ser fácil para nosotros decir no al pecado, especialmente al ver su impacto devastador sobre los que viven y mueren en sus pecados.

Pero no es fácil. De hecho, por nosotros mismos es imposible decir no al pecado, aun si reconocemos sus efectos dañinos. Nuestra naturaleza pecaminosa no debe recibir ningún estímulo, o sólo se hará más fuerte.



El pecado no puede traer nada bueno.

### 3. El viejo hombre nos engañará en cuanto al pecado.

Por último, Pablo dice que debemos despojarnos del viejo hombre porque es impulsado por “los deseos engañosos”. La naturaleza pecadora seduce la mente del creyente, haciendo que el pecado se vea mejor de lo que en realidad es. Nunca debemos suponer que comprendemos plenamente los efectos del pecado.

**Génesis 3** es una ilustración perfecta de la naturaleza engañosa del pecado. ¿Qué dijo Satanás que le sucedería a Eva si comiera del fruto?

¿Qué pasó en realidad? \_\_\_\_\_

La tentación mezcla verdad con error para hacernos pensar que el pecado no es tan malo, pero en realidad, el pecado siempre trae el mismo resultado: la muerte.

Hay algo aún más siniestra acerca del engaño del pecado. Al igual que Eva, al creer que el pecado es mejor de lo es, *dudamos de que Dios sea tan bueno como Él afirma ser*. La estrategia de Satanás era convencer a Eva que Dios estaba reteniendo de ella algo bueno. Pero en realidad, los límites de Dios tenían la intención de proteger a Adán y Eva de la cosa que les traería más dolor — tal como lo hacen para nosotros.

Con tanto en juego, despojándonos de la conducta pecaminosa no es opcional. ¡Hay que hacerlo!!

## PASO 2: RENOVAR NUESTRA MENTE

Sorprendentemente, Pablo no se mueve directamente de “despojarse” a “vestirse”. **Efesios 4:23** dice que hay otro paso entre los dos: la renovación de tu mente.

¿Por qué no podemos simplemente despojarnos de malas conductas y formar mejores hábitos? Por la misma razón que Pablo no podía hacerse justo por cumplir con la ley — el asunto va más allá que eso. Nuestras mentes tienen que ser transformadas para resultar en acciones verdaderamente piadosas.

Siempre hay una razón para lo que hacemos, sea piadosa o impía. El verdadero cambio proviene de una nueva motivación basada en la verdad.

Lee **Romanos 12:2**. El creyente no debe ser “conformado a este siglo, sino transformado”. Según este versículo, ¿cómo es transformado el creyente? \_\_\_\_\_

Y, ¿cuál es el objetivo de la transformación? \_\_\_\_\_

Nuestras mentes son renovadas para que podamos hacer la buena voluntad de Dios.

**Colosenses 3** presenta el efecto purificador de poner la mente en las cosas de arriba en vez de en las cosas de la tierra. En el **versículo 2**, Pablo dice esto a los creyentes de Colosas: “Poned la mira en las cosas de arriba”.

¿Acerca de qué tipo de cosas está hablando él (**vv. 3-4**)? \_\_\_\_\_

Y, ¿cuál es el resultado según los **versículos 5-12**? \_\_\_\_\_

Permitir que Dios renueve nuestras mentes a través de Su Palabra es, tal vez, el paso más ignorado del proceso diario del cambio bíblico. Sabemos que no debemos pecar, y a menudo incluso sabemos lo que

debemos hacer en cambio.

Pero si no tenemos cuidado,

“desechar lo malo y hacer lo correcto” puede volverse mecánico — sin ningún cambio en nuestra manera de pensar acerca del pecado y de la



El verdadero cambio bíblico debe abordar el motivo antes de cambiar la conducta.



## LAS HERRAMIENTAS DE EFESIOS 1-2 PARA RENOVAR TU MENTE

Efesios 1:3-14 revela la realidad de quiénes somos y de lo que tenemos en Cristo. Toma tiempo para revisar este pasaje. En Cristo, ¿cuál es la condición espiritual del creyente (v. 4)? \_\_\_\_\_

Y, ¿qué bendiciones espirituales hemos recibido en Cristo (v. 3)? \_\_\_\_\_

En las líneas abajo, enumera algunas de ellas (lee los versículos 5, 7, 9, 11, 13). \_\_\_\_\_

En Efesios 1:15-22, Pablo ora que los hermanos de Éfeso reconozcan las realidades de lo que él acaba de mencionar. El versículo 18 enumera tres verdades increíbles que Pablo quiere que Dios revele a ellos. ¿Cuáles son (vv. 18-19)? \_\_\_\_\_

Efesios 2:1-10 revela lo que éramos, y cómo y por qué fuimos salvados. Antes de que Dios nos salvó, estábamos "\_\_\_\_\_ en nuestros delitos y pecados" (v. 1). ¿Cómo se veía eso (lee vv. 2-3)? \_\_\_\_\_

Antes de ser hijos de Dios, éramos "hijos de \_\_\_\_\_" (v. 3). Pero Dios, en Su bondad y misericordia nos salvó por \_\_\_\_\_ por medio de la \_\_\_\_\_ (v. 8), no a causa de nuestras propias obras. ¿Por qué? Primero, vuelve a Efesios 1:6, 12 y 14. ¿A qué cosa señalan estos versículos? \_\_\_\_\_  
Ahora lee 2:10. Hemos sido "creados en Cristo Jesús para \_\_\_\_\_", obras que claramente demuestran "Su hechura". ¡Una vida piadosa demuestra cuán grande y gloriosa es la gracia de Dios!

obediencia. Priorizar acción sin abordar motivación sólo terminará en legalismo y frustración.

El Espíritu nos motiva a llegar a ser como Cristo mientras estudiamos la Palabra de Dios. Su Palabra es la verdad, y por medio de ella estamos siendo transformados “de gloria en gloria” (**2 Corintios 3:18**). Para ser transformado, ¡debes estar leyendo tu Biblia y meditando en ella!

Este es el corazón del escritor del **Salmo 119:9 y 11**: “¿Con qué limpiaré el joven su camino? Con \_\_\_\_\_. ... En mi corazón he guardado tus \_\_\_\_\_, para no pecar contra ti”.

El pensamiento correcto debe acompañar la conducta correcta o nunca durará. Nuestro tiempo en la Palabra de Dios nos da la motivación para seguir “despojándonos” y “vistiéndonos”.

## PASO 3: VESTIRNOS DE LA OBEDIENCIA

Volviendo a **Efesios 4:24**, Pablo dice esto a los creyentes de Éfeso:

“Vestíos del \_\_\_\_\_, creado según Dios en la justicia y santidad de la \_\_\_\_\_”. Esto no se trata de un cambio temporal. A medida que crezcamos, seguiremos pareciendo y comportándonos más como Cristo en nuestra vida diaria.

Recuerda: no podemos realizar el paso 3 sin los pasos 1 y 2. Nuestra obediencia es una respuesta a lo que es verdadero. Sucede cuando nos despojamos del pecado y renovamos nuestras mentes por la Palabra. Más que simplemente agregar buenas obras a la vida, el Espíritu Santo reemplaza lo que el creyente solía hacer. Donde había pecado, ahora

hay justicia y santidad. Ningún otro programa de cambio puede producir ese tipo de resultados. ¡Sólo Dios puede producir un duradero estilo de vida de obediencia!



El Espíritu Santo nos transforma reemplazando viejos comportamientos, no simplemente agregando otros nuevos.

¿Cómo se ve esto en la vida real? Pablo nos da muchos ejemplos

en Efesios 4-6. Abajo hay un cuadro de algunos del capítulo 4.

Pasaje de Efesios	Despójate de	Verdad para renovar la mente	Por lo cual, vístete de
4:25	La mentira y el engaño.	Somos miembros los unos de los otros.	La verdad
4:26-27	El enojo pecaminoso	El diablo aprovechará del enojo pecaminoso y creará disensiones y conflictos.	El enojo apropiado hacia el pecado junto con una respuesta inmediata a él
4:28	El hurto	Está listo para oportunidades de ayudar a otros en necesidad.	El trabajo honesto y honorable
4:29-30	Las palabras corrompidas	A medida que hemos recibido la gracia de Dios, la compartimos con los demás. También, nuestro pecado contrista al Espíritu Santo.	Buenas palabras que edifican y dan gracia a los oyentes
4:31-32	Toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y malicia hacia los demás creyentes	Dios, en la persona de Cristo, nos ha perdonado, voluntariamente muriendo por nuestros pecados.	Benignidad, misericordia y una disposición de perdón hacia los que han pecado contra nosotros

Un “bonus” de estudio: Pablo usa la segunda parte de la mayoría de sus cartas para dar avisos prácticos sobre la vida cristiana. Fácilmente puedes reutilizar esta gráfica durante tu propio tiempo de estudio bíblico con libros como Gálatas, Filipenses y Colosenses. Ve cuántas otras listas de “despojarte/renovar/vestirte” puedes crear.

Hay varios otros ejemplos de esto en los capítulos 5 y 6. ¿Cómo debería la esposa tratar a su marido, y cómo debería el marido tratar a su esposa? ¿Cómo deberían responder los hijos a sus padres, y cómo deberían los padres tratar a sus hijos? ¿Cómo deberían los empleadores y los empleados llevar a cabo sus responsabilidades? Y igualmente importante, ¿por qué deberían todos ellos vivir así?

En el fondo, cada cristiano verdadero quiere madurar progresivamente, dejando atrás los viejos hábitos de pecado. En Cristo, sin duda tenemos una posición inmutable en el cielo. Esta eterna realidad posicional se debe vivir prácticamente cada día mientras luchamos contra el pecado. La batalla puede ser agotadora, desalentadora y a veces abrumadora. Pero a medida que creces progresivamente en Cristo, sin duda vas a ganar más batallas que pierdes. Con el tiempo, verás tu carácter cambiar a la semejanza de Cristo. ¡Nuestro Salvador lo garantiza! “El que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo” (Filipenses 1:6). ¡Nunca te rindas!

**PASAJES PARA MEMORIZAR** **Efesios 4:22-24** – En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

**1 Juan 3:2-3** – Amados, ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es. Y todo aquel que tiene esta esperanza en él, se purifica a sí mismo, así como él es puro.

# REVISA TU PROGRESO

¿Cuáles son las tres lecciones más significativas que has aprendido de este estudio bíblico? ¿Por qué son importantes?

---

---

---

---

---

---

---

---

Contesta las siguientes preguntas para medir tu entendimiento del cambio bíblico:

1. ¿Cuál es la diferencia entre la santificación posicional y la santificación progresiva (p. 16)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Enumera los 3 pasos prácticos a la santificación progresiva mencionados en Efesios 4:22-24 (p. 18). 1) \_\_\_\_\_  
2) \_\_\_\_\_  
3) \_\_\_\_\_
3. ¿Qué es “el viejo hombre” mencionado en Efesios 4:22? ¿Cuáles son algunas de las razones que el cristiano debe despojarse del “viejo hombre” (pp. 18-21)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. Enumera algunas de las verdades de Efesios 1 y 2 mencionadas en la lección que sirven para renovar la mente del creyente (p. 23). \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿Qué significa “priorizar acción sin abordar motivación”? ¿Por qué es peligroso (pp. 22 y 24)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. De Efesios 4:25-6:9, enumera algunas áreas donde debemos despojarnos del comportamiento pecaminoso, renovar nuestra mente con la Palabra de Dios y vestirnos con las acciones de obediencia (p. 25).

Pasaje de Efesios	Despójate de	Verdad para renovar la mente	Por lo cual, vístete de

7. Marca los siguientes versículos sólo cuando puedas decirlos de memoria:

Efesios 4:22-24

1 Juan 3:2-3

8. ¿Crees que conoces esta información lo suficientemente bien como para enseñarlo a alguien más? \_\_\_\_\_ Si no, ¡revisalo hasta que lo puedas!