

EL CONTENTAMIENTO

¿Ves tú el vaso medio lleno o medio vacío? Esta es una pregunta clásica que revela la perspectiva de la vida de una persona: ¿eres un pesimista o un optimista? Pero, ¿sabías que hay una tercera opción?

¡El vaso está, en realidad, completamente lleno! Sólo la mitad puede ser visible, pero está lleno hasta el borde de una sustancia invisible – aire. Este es más que un truco ingenioso: es una lección de vida. La perspectiva de la vida de un cristiano es más que simplemente ser un optimista o un pesimista. Cuando entiendas lo que significa “contentar[te] cualquiera que sea [tu] situación” (Filipenses 4:11), tendrás la “vaso lleno” perspectiva de la vida.



EL EQUILIBRIO DEL CONTENTAMIENTO

Nuestro andar con Cristo no es simplemente ser optimista, poner una cara feliz y tratar de encontrar el bien en malas circunstancias. El verdadero contentamiento surge de la creencia profunda que Dios está orquestando todo en la vida del cristiano para su bien.

Ver el bien que Dios promete como el resultado de todo acontecimiento puede ser difícil (al igual que ver el aire en el vaso encima del agua). Pero eso no significa que no es real. Si creemos las verdades halladas en la Biblia, podemos decir honestamente que todas las cosas están obrando para nuestro bien y para la gloria de Dios. Y si eso es cierto, tenemos toda la razón que necesitamos para contentarnos sin importar

lo que la vida nos depare.

Este estudio examinará los tres pasos al contentamiento. Primero tenemos que creer la verdad en cuanto al contentamiento. Una vez que capturemos esto, nos contentaremos internamente, y después viviremos vidas que reflejan el contentamiento externamente.

CONTENTOS EN POSICIÓN

Lo que sé es verdad

La Biblia nos da toda la razón para contentarnos si estamos dispuestos a interiorizar sus verdades. Las verdades posicionales de la salvación deberían ser más que suficientes para hacernos contentos, agradecidos y hasta gozosos. Las verdades posicionales simplemente explican la nueva posición que un creyente tiene en Cristo.

Un tema predominante del libro de Colosenses es que Jesucristo es suficiente – suficiente para la vida, suficiente para la eternidad, suficiente en las pruebas y en el dolor, suficiente en cada circunstancia. En **Colosenses 2:9-10** leemos que “en él [Jesús] habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él”.

¿Qué ha pasado a los que están en Cristo, según el **versículo 10**? _____

Vuélvete a los versículos 2-3 en el mismo capítulo. Ser completo en Cristo incluye la consolación que viene de ser “_____ en amor, hasta alcanzar todas las _____ de _____ entendimiento, a fin de _____ el misterio de Dios el Padre, y de Cristo, en quien están escondidos _____ los tesoros de la sabiduría y del conocimiento”.

Ahora ve a **2 Pedro 1:3**. ¿Qué ha sido concedido a los creyentes por el divino poder de Dios? _____

¿Hay algo excluido de esa frase? _____ ¿Hay alguna área en la vida cristiana donde Dios no ha suplido? _____

Puede que necesitemos aprender dónde encontrar la provisión de Dios y cómo usarla, pero todo lo que necesitamos está disponible para aquellos que están en Cristo.

Esta es la razón que en **Filipenses 3:7-8** Pablo pudo decir: “Cuántas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo”. Él puso tan alto valor en el conocimiento de Jesucristo porque todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad vienen por medio de Él.

Esta también es la razón que Pablo pudo decir en **Romanos 8:28** que “a los que aman a Dios, _____ las cosas les ayudan a _____”. Dios orchestra todos los acontecimientos con el objetivo de producir lo que es bueno. Sin embargo, deberíamos hacer algunas aclaraciones para poder entender correctamente este versículo.



Las verdades posicionales de la salvación deberían ser más que suficientes para hacernos contentos, agradecidos y hasta gozosos.

Aclaración #1: ¿Qué usa Dios para nuestro bien?

Aquí la respuesta es sencilla: ¿Qué dice el versículo? “_____ las cosas”. Nada puede suceder a ti como cristiano que no será entretejido en el plan de Dios para tu vida, y Dios promete que el final de este plan es bueno.

Aclaración #2: Si “todas las cosas [nos] ayudan a bien”, ¿significa eso que “todas las cosas” son buenas en sí?

¿Qué crees que es la respuesta a esto? _____. Por supuesto, es no. Hay malas cosas que suceden en la vida del cristiano. Este versículo no nos dice llamar esas cosas malas “buenas”. No son cosas buenas en disfraz, pero Dios, en Su soberanía, puede tomar las malas cosas que pasan en nuestras vidas y hacer algo bueno de ellas.

UN EJEMPLO BÍBLICO

Un ejemplo perfecto donde Dios utilizó los malos acontecimientos para algo bueno se halla en la historia de José en el Antiguo Testamento. José fue vendido como esclavo por sus hermanos mayores, entonces fue falsamente acusado por la esposa de su amo y estaba encarcelado por dos años. (Puedes leer la historia de José en Génesis 37:18-36 y 39:1-41:57.)

Al final, y milagrosamente, José fue nombrado segundo al mando sobre todo el imperio egipcio. Eventualmente, Dios orquestó una hambruna para llevar a los hermanos de José a Egipto.

La respuesta de José en Génesis 45 no fue natural: él inmediatamente les perdonó. ¿Cómo podría él perdonar tan fácilmente? José mismo nos da la respuesta años después. ¿Qué dice él en Génesis 50:20? _____

José no estaba diciendo que ser echado en un pozo y vendido como esclavo por sus hermanos eran cosas buenas en disfraz. Eran cosas terribles que incluso él los llamó "mal". Pero Dios pudo usar esas tribulaciones al final para el bien de José, el bien de su familia y la gloria de Dios. Dios usa tanto buenas como malas circunstancias para nuestro bien.

¿Qué otros ejemplos bíblicos conoces donde Dios convirtió malas circunstancias en algo bueno? _____

Aclaración #3: ¿Es esta una promesa para todas las personas?

La promesa de **Romanos 8:28**, según sus propias palabras, es "a los que _____ a _____" . . . "a los que conforme a su propósito son _____".

En otras palabras, ¿para quiénes es esta promesa? _____

¿Por qué? Porque sólo los creyentes han sido hechos completos en Cristo y han sido dados todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad.

Aclaración #4: ¿Cuál es la definición bíblica de “bien”?

Mira el siguiente versículo, **Romanos 8:29**. El cristiano ha sido predestinado para ser hecho "_____ a la _____ de Su _____". La Biblia define “bien” como ser transformado a la imagen de Cristo, ser hecho más santo. Puede ser un proceso incómodo, pero realmente no hay nada mejor que eso.

En resumen, esta es la verdad objetiva de la Biblia: Dios puede usar todo lo que pasa en nuestras vidas – hasta nuestros propios errores y los errores de los otros – para lograr Su buen placer y voluntad para nuestras vidas, así como para lograr el máximo bien para nosotros aquí en la tierra. Esa es la verdad posicional en la cual encontramos nuestro contentamiento.

Hay sólo un problema: nuestros sentimientos no siempre se alinean con la verdad que sabemos. Sabemos la verdad de la Palabra de Dios, pero a veces no nos sentimos contentos. A continuación, consideremos cómo esta verdad posicional se traduce en la vida real.

CONTENTOS EN PRIVADO

Las circunstancias no dictan mi contentamiento. ¡Lo revelan!

Filipenses 4 es el pasaje clásico sobre el contentamiento cristiano.

Pablo instruye nuestros corazones mientras comparte su propia experiencia con el contentamiento. Lee el **versículo 11**. ¿En qué circunstancias había aprendido Pablo a contentarse? _____

¡Este es todo un logro para alguien que sufrió tantas situaciones difíciles! ¿Cómo podemos ser como él? Debemos aprender lo que Pablo quiere decir con “contentarme”, y qué verdades le mantuvieron anclado.

Lo que el contentamiento no es

Si usas una Biblia de estudio, puede haber una nota al lado de la palabra “contentarme” en el **versículo 11**. Esta palabra se puede traducir

como “autosuficiente” o “independiente de circunstancias externas”. Y considerando que Pablo está escribiendo a las iglesias de Filipos, esta palabra habría sido una revelación al lector. Ellos podrían haber levantado las cejas, porque Pablo tomó prestada una palabra de la filosofía estoica.

El estoicismo enseñó que una persona no debería ser perturbada o alterada por cualquier circunstancia, sea buena o mala. La meta era mostrar a los demás cuán fuerte e independiente uno era, que uno no necesitaba nada (ni a nadie) para hacerle feliz, ni estaba perturbado o molesto por cualquier cosa mala que podría pasar. Era una filosofía de “autosuficiencia”.



El concepto de Pablo del contentamiento no era un fuerte individualismo, ni tampoco una “pase lo que pase” perspectiva de la vida.

Al usar este término, ¿estaba diciendo Pablo que los cristianos deberían ser como los estoicos? Si lees el contexto de todo el capítulo, hallarás que la respuesta es no. ¿Qué palabra encuentras en los **versículos 4 y 10**? _____

Pablo regocijó en los hermanos de Filipos y en su obediencia. ¿Qué emoción expresó Pablo en **2 Corintios 2:1-4**? _____
Sólo unos capítulos más tarde en **2 Corintios 7:8-13**, ¿qué puede hacer él cuando ellos responden favorablemente a su regaño? _____

Además, Pablo demostró en **Filipenses 4:13** que, a diferencia del estoico, él era completamente dependiente de Cristo que lo fortaleció. (Este versículo a menudo se ha citado por los deportistas cristianos, reclamando la fuerza necesaria para ganar el partido, pero en realidad se trata de la capacidad de vivir con contentamiento en cualquier circunstancia.)

Si Pablo no era estoico, ¿era fatalista? ¿Era la actitud de Pablo más como la canción vieja, “Qué será, será” o “Hakuna Matata” — puesto que no tenemos control de nada, no nos preocupemos, porque “qué será, será”? ¿Quería él que los cristianos de Filipos “lidiaran con los golpes” porque, al fin y al cabo, no podían hacer nada sobre ellos?

Esto no es lo que él quería decir tampoco. En el **versículo 6**, Pablo dice a la iglesia: “sean conocidas vuestras _____ delante de _____ en toda _____ y _____, con acción de gracias”.



“He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación”.

Si Pablo estaba diciendo a los creyentes que se contentaran por tener una actitud de “qué será, será”, entonces no les exhortarían a ir a Dios con sus peticiones. El orar es una cosa que podemos hacer en cualquier circunstancia. No

importa la situación (y Pablo menciona varias, incluyendo el conflicto entre Evodia y Síntique y los sufrimientos que los miembros estaban experimentando por ser cristianos), ellos debían ir a Dios. Dios quiere que vengamos a Él con nuestras cargas, preocupaciones y peticiones, porque a Él le importan (ve **1 Pedro 5:7**).

Pablo también dice en **Filipenses 3:14**: “_____ a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús”. Un concepto no bíblico del contentamiento diría algo así: “Tengo la garantía de ganar el premio de todos modos porque soy salvo, entonces, ¿por qué esforzarme?” En cambio, el ejemplo de Pablo demostró que él estaba “extendiendo[se] a lo que est[aba] delante” (v. 13).

El concepto de Pablo del contentamiento no era un fuerte individualismo, ni una “pase lo que pase” perspectiva de la vida. Así que, ¿qué es el contentamiento bíblico?

Lo que el contentamiento es

Regresemos a **Filipenses 4:11**: “No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación”. Pablo nos instruye por ejemplo cómo un cristiano aprende a contentarse.

Según el **versículo 12**, ¿qué tipo de circunstancias había experimentado Pablo? _____

El contexto, junto con nuestro conocimiento del ministerio de Pablo en el libro de Hechos, nos dice que Pablo soportó tanto buenas como malas circunstancias. A veces fue bendecido con comodidad y abundancia, mientras en otras ocasiones fue obligado a vivir en pobreza y dificultad. Pero sin importar la situación, Pablo había aprendido “el secreto” del contentamiento.

¿Aprendemos el contentamiento de “la escuela de los golpes duros”? No necesariamente – y definitivamente no por sí solo. En nuestra carne humana, las experiencias difíciles antes nos harían amargos que contentos. ¡Todos nos amargaríamos si no anduviéramos en el Espíritu!

Para entender cómo aprendemos, considera **Hebreos 5:8**. ¿Quién “aprendió” en este versículo? _____

¿Qué aprendió él? _____

¿De qué aprendió él esto? _____

¿Esto quiere decir que antes de que sufrió, Jesús no sabía cómo obedecer? ¡Absolutamente no! Sabemos que Jesús era perfectamente obediente durante toda Su vida (**Hebreos 5:7**), porque era completamente libre de cualquier pecado (**2 Corintios 5:21**).

En **Filipenses 2:8**, leemos que Jesús “se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz”. No es que Jesús era desobediente antes de llegar a la cruz; es que simplemente no había llegado a ese punto de tiempo en Su vida terrenal todavía. Pero cuando el momento llegó para morir por nuestros pecados, Él obedeció por someterse a la voluntad de Su Padre. Él expresó esto en **Mateo 26:39**: “Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero _____, sino _____”. Su muerte en la cruz reveló el espíritu de obediencia que ya estaba allí.

La palabra para “aprender” en Hebreos 5 es la misma palabra que encontramos en **Filipenses 4:11**, donde Pablo dice que él ha “aprendido a contentar[se]”. Este tipo de aprendizaje requiere experiencia o la práctica.

Tal como Jesús “aprendió obediencia por lo que padeció”, nosotros aprendemos contentamiento por adversidad y bendición. Aunque Jesús



Incluso Jesús aprendió de experiencias la obediencia por medio del sufrimiento. Su obediencia activa reveló el espíritu de obediencia que ya estaba allí.

era Dios, se hizo hombre y vino a la tierra. Cuando Él vino a la tierra, tomó en Sí algunas de las limitaciones que todos los seres humanos tienen (ve **Filipenses 2:6-7**). Una de esas limitaciones era el tiempo. Jesús creció al igual que tú, y estaba sujeto

a los mismos días de 24 horas que tú. Él no podía adelantar los tiempos difíciles de la vida. Él aguantó el sufrimiento de la cruz momento a momento, y todavía permaneció obediente a Su Padre.

Tú también estás limitado por el tiempo, y tu futuro puede incluir bendiciones y dificultades. De todas formas, sabemos que el futuro nos brinda oportunidades de obedecer, porque por medio de Cristo y Su Palabra, tenemos “todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad”. Tenemos todos los recursos espirituales para estar contentos donde sea que estemos. Crecemos en nuestra obediencia porque el Señor nos da la oportunidad de contentarnos en Él, al igual que Pablo experimentaba tanto abundancia como necesidad para que él pudiera obedecer por contentarse.

Considera tu vida en este momento. ¿Hay algunas áreas en las que estás luchando para estar contento? Enumera 2 o 3 de ellas aquí. _____



El deseo de Pablo no era que su situación cambiaría antes de que pudiera contentarse.

La vida puede ser muy difícil para ti, mientras para otros está bien. Sea fácil o difícil ejercitar el contentamiento, ¿cómo pueden las verdades arriba ayudarte? _____

¿Cómo podrías responder a las situaciones de la vida real que prueban tu contentamiento? ¿Qué pasa si tu compañero de trabajo obtiene el ascenso que tú crees que mereces; o si los amigos de tus hijos tienen aptitudes que tus hijos no lo tienen; o si otro miembro de la iglesia llega en un auto nuevo? _____

Si sinceramente examinamos nuestros corazones cuando no estamos contentos, el problema de fondo es nuestra perspectiva de Dios, no nuestras circunstancias. ¡Podemos sentirnos descontentos incluso cuando la vida funciona bien!

Muchos cristianos luchan con contentarse al experimentar dificultades aun cuando están viviendo en obediencia. **Proverbios 11:18** y **13:13** nos dice que Dios recompensa la obediencia, pero muchas veces queremos la recompensa ahora mismo. Muchos de los salmos se dirigen a esta frustración. Fácilmente podemos empezar a cuestionar la ecuanimidad y justicia de Dios. Pero ¿qué dice el **Salmo 18:30** acerca de los caminos de Dios? _____

¿Qué lección ofrece **1 Corintios 12:26** en cuanto a la respuesta apropiada del cristiano hacia otro creyente que está siendo bendecido?

A medida que crezcas en Cristo y experimentes circunstancias en la vida, ellas ayudarán a revelar la actitud que ya debería estar dentro de ti: un espíritu de contentamiento. El deseo de Pablo no era que su situación cambiaría antes de que pudiera contentarse; ya estaba contento, y por la gracia de Dios, continuaría estando así. Si eres salvo, lo mismo es cierto para ti,



Si sinceramente examinamos nuestros corazones cuando no estamos contentos, el problema de fondo es nuestra perspectiva de Dios, no nuestras circunstancias.

porque eres completo en Él, y ¡todas las cosas te ayudarán a bien para la gloria de Dios!

CONTENTOS EN LA PRÁCTICA

Cómo contentarme afecta la manera en que yo vivo

¿Cómo puede el cristiano estar contento prácticamente? ¿Cómo pueden las verdades de Filipenses 4 cambiar la forma en que un creyente vive? La Biblia presenta tres maneras en que tú puedes manifestar un espíritu de contentamiento.

1. Los cristianos se contentarán con lo que tienen.

Mira **1 Timoteo 6:6-10**. En el **versículo 6**, ¿qué es éxito (o “gran ganancia”) según Pablo? _____

¿Cómo difiere eso de la definición del mundo de “gran ganancia”? _____

Contentarte en cuanto a las posesiones que Dios te ha dado significa reconocer que las cosas que tienes no definen tu éxito. El éxito – tanto en esta vida como en la vida eternal por venir – se mide por la piedad. Y según el **versículo 6**, ¿qué acompañará a un cristiano piadoso? _____

En el **versículo 7**, Pablo explica por qué nuestras posesiones no definen nuestro éxito. ¿Cuál es su razón? _____

Guarda tu lugar en 1 Timoteo y ve a **Mateo 6:19-20**. ¿Qué dice acerca de la ubicación de nuestros tesoros? ¿Dónde deberían y no deberían estar ellos? _____

Volviendo a **1 Timoteo 6:8**, ¿con qué deberíamos estar contentos? _____

Este versículo no está condenando posesiones, tampoco está diciendo que el cristiano piadoso debe ser pobre. Más bien, está diciendo que deberías contentarte con tener suplidas tus necesidades básicas.

¿Cómo demuestra Jesús esta actitud en **Mateo 6:11**? _____

En **1 Timoteo 6:9-10**, el cristiano es advertido de la trampa de desear las riquezas. ¿Cómo describe Pablo esta trampa? _____

Según **Proverbios 30:8-9**, ¿qué peligro puede acechar a los ricos? _____

Dios no condena a aquellos que son ricos. Según **Proverbios 22:2**, ambos los ricos y los pobres tienen una cosa en común: “_____”. No importa si Dios te ha bendecido con mucho, con poco, o con algo entre los dos, debes contentarte con lo que Él te ha dado.

2. Los cristianos se contentarán en cualquier circunstancia.

Estrechamente ligado con el punto anterior es la necesidad de contentarnos en todas las situaciones de la vida a las cuales Dios nos ha llamado. Primero consideremos algunos ejemplos bíblicos.

Job es uno de los ejemplos más profundos de confiar en Dios en medio de las circunstancias difíciles. Lee **Job 1** y enumera algunas de las dificultades que Job enfrentó. _____

¡Nota en el **versículo 12** Quién permitió suceder a él estas cosas! Sin embargo, ¿cómo respondió él en los **versículos 20-22**? _____

Otro pasaje donde aprendemos cómo contentarnos en nuestras circunstancias es el **Salmo 73**. Asaf, el escritor de este salmo, escribe acerca de cómo los impíos están prosperando a su alrededor. ¿Cómo les describe él en los **versículos 3-9**? _____

En el **versículo 12**, él dice que “estos impíos, _____ del mundo, alcanzaron _____”.

¿Por qué esto era tan desalentador para Asaf? Porque mientras ellos estaban viviendo tranquilamente en su pecado, él estaba viviendo miserablemente en su obediencia (ve el **versículo 14**). ¿Cómo vio él su obediencia al principio? (Lee el **versículo 13**.) _____

¡Gloria al Señor, su pensar no se quedó allí! ¿Cuándo cambió la actitud de Asaf en cuanto a sus circunstancias? (Ve el **versículo 17**.) _____

Asaf no sólo reconoció que los impíos serían juzgados (**vv. 18-20**), pero también aprendió a contentarse en su relación con Dios. ¿Cómo demuestran los **versículos 25-26** esto? _____

Y por supuesto, ya hemos visto el ejemplo de Pablo. ¿En qué circunstancias pudo estar contento Pablo (**Filipenses 4:11**)? _____

¿A qué tipo de circunstancias estaba expuesto él (**v. 12**)? _____

Mira **2 Corintios 12:10**. ¿Con qué estaba contento Pablo? _____

¿Por qué estaba contento con estas cosas? _____



Nuestros sentimientos deben seguir nuestra fe. Lo que creemos debe instruir cómo nos sentimos.

Como cristianos, sabemos que el mundo siempre se opondrá a nosotros cuando nos asemejemos a Cristo (ve **Juan 15:18**). A nadie le gusta ser burlado o ridiculizado por ser un seguidor de Jesús; ¡esas cosas duelen! Pero hay que recordar que nuestros sentimientos deben seguir nuestra fe. El dolor que

¿CÓMO TE VES?

Como Pablo, ¿sabes cómo “vivir humildemente”? Tal vez tú has aprendido el contentamiento por la pérdida de un trabajo. Hay otros que han luchado con el contentamiento aprendiendo a “tener abundancia”.

Toma tiempo para examinar tu actitud hacia tus posesiones y circunstancias. Si el Señor te ha bendecido con más que tuviste antes, ¿estás contento? ¿Estás dispuesto a dar de la abundancia que has recibido, o estás más propenso a acumular todo para ti mismo? ¿Quieres más? _____

sentimos cuando los otros nos persiguen por causa de Cristo nunca debe hacer que dejemos de vivir una vida distinta. En cambio, esas tribulaciones deberían llevarnos a fiar “de Jehová de todo nuestro corazón, y no apoyarnos en nuestra propia prudencia” (**Proverbios 3:5**).

Dios no toma a la ligera tu sufrimiento, y Él no espera que tú lo tomes a la ligera tampoco. Sin embargo, Dios sí quiere que miremos más allá del dolor inmediato de una experiencia para ver los resultados piadosos y la recompensa que les espera a aquellos que le confían y le obedecen en todas las circunstancias. Y con el poder del Espíritu, podemos hacer exactamente eso. ¡Así es cómo un cristiano puede contentarse en situaciones difíciles!

3. Los cristianos se contentarán en sus relaciones.

Dios ha colocado permanentemente a cada creyente en Su cuerpo, así que las relaciones que cada uno tiene con los demás creyentes también son permanentes. Somos una familia espiritual para siempre.

En **1 Corintios 12**, algunos de los cristianos estaban descontentos con

el papel que ellos desempeñaron en su iglesia local. Algunos papeles son más visibles y públicos, mientras otros no son tan notables. De todas formas, Pablo quería que todos ellos recordaran que su rol en la iglesia se relacionaba con sus dones espirituales.

¿Quién dio a cada creyente su don particular (vv. 6-11)? _____

¿Por qué este es importante para contentarte con tu papel en la iglesia?

Dios ha dotado a cada creyente con, por lo menos, un don espiritual para que él o ella pueda servir en la iglesia. Puesto que no todos tienen el mismo don, no todos tienen el mismo papel.

¿Qué problemas podrían surgir dentro de la iglesia cuando los cristianos no están contentos con sus dones? _____

No elegimos a quién más Dios salva y coloca en la iglesia a la cual pertenecemos. Por lo tanto, los cristianos pueden tener dificultades contentándose con las personas que Dios ha puesto a su alrededor.

¿Quién te colocó en el cuerpo de Cristo (**1 Corintios 12:18**)? _____

¿Colocó Él a otras personas allí también? _____

Según **1 Corintios 12:24-26**, ¿por qué los creyentes han sido colocados dónde están? _____

Si es así, ¿cuál debería ser nuestra actitud hacia otros creyentes? _____

Otra institución que Dios ha ordenado es la familia. Si eres un/a esposo/a, ¿cuáles son algunas maneras en que podrías luchar con el contentamiento? ¿Cómo podrían los padres o los hijos luchar con contentarse? _____

Incluso en las situaciones más difíciles – en medio de una prueba o cuando las bendiciones se retienen de nosotros – ¿podemos responder como Job? ¿Cuál es “la voluntad de Dios para con [nosotros] en Cristo Jesús” según **1 Tesalonicenses 5:18**?

Con la ayuda de Dios, podemos siempre decir: “Bendito sea el nombre del Señor”. Dios no nos pide que ahuyentemos el dolor con sonrisas. Pero Dios ha permitido esas situaciones para que podamos aprender y experimentar lo que Dios ya nos ha dado la capacidad de hacer: contentarnos en cualquier (y en toda) situación.

La verdad de la Palabra de Dios y Su dirección soberana a través de la vida nos permite ver el vaso como algo más que sólo medio lleno. Los cristianos no son simplemente optimistas. Puede que no veamos la bondad y fidelidad de Dios y la certeza de Sus promesas en este momento – pero todavía son muy reales, y siempre estarán allí cuando estás viviendo según la voluntad de Dios.

CANTANDO SOBRE EL CONTENTAMIENTO

La cuarta estrofa del himno “¡Oh Dios, sé mi visión!” escrito por Mary E. Bryne y Eleanor H. Hull y traducido por Frederico J. Pagura, expresa el contentamiento del cual el cristiano maduro debería disfrutar:

Riquezas vanas no anhelo, Señor,
Ni el hueco halago de la adulación;
Tú eres mi herencia, tú mi porción,
Rey de los cielos, tesoro mejor.

PASAJES PARA MEMORIZAR **Romanos 8:28-29** –Y

sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos.

Filipenses 4:11 – No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación.

REVISAR TU PROGRESO ¿Cuáles son las tres lecciones más significativas que has aprendido de este estudio bíblico? ¿Por qué son importantes?

Contesta las siguientes preguntas para medir tu entendimiento del contentamiento cristiano:

1. ¿Cómo demuestra la ilustración del vaso completamente lleno (aun si no podemos ver de qué está lleno) la lógica bíblica de contentarnos (p. 97)? _____

2. Según Colosenses 2 y 2 Pedro 1, ¿hay algo que le falta al creyente? ¿Qué nos ha suplido Dios (p. 98)? _____

3. En tus propias palabras, enumera las 4 verdades de Romanos 8:28-29 que ayudan a aclarar el significado del versículo (pp. 99-101). _____

4. ¿Cómo es el contentarte en tus circunstancias diferente de tener una actitud estoica o fatalista (p. 102)? _____

-
5. En este capítulo descubrimos que el contentamiento es algo que se debe aprender. ¿Qué quiere decir eso (p. 104)? _____
-
-
6. De Filipenses 4, enumera algunas de las circunstancias en las cuales Pablo “aprendió” a contentarse (p. 103). _____
-
-
7. Si sinceramente examinamos nuestros corazones cuando no estamos contentos, el problema de fondo es nuestra perspectiva de Dios, no nuestras circunstancias. ¿Cuáles verdades acerca de Dios nos ayudarán a aprender a contentarnos en cualquier circunstancia (p.106)? _____
-
-
8. El mundo mide el éxito de una persona por las riquezas o posesiones que él/ella tiene. Según 1 Timoteo 6:6, ¿cómo mide Dios el éxito? ¿Cómo nos ayuda esto a contentarnos con lo que tenemos (p. 107)?
-
-
9. Según Pablo, ¿en qué circunstancias podía él contentarse? (Ve 2 Corintios 12:10, Filipenses 4:11-12, o pp. 108-109.) _____
-
-
- Y, ¿Job? _____
-
- ¿Qué aprendió Asaf que le ayudó a contentarse en la obediencia? _____
-
-
10. ¿Cómo puede el cristiano contentarse en el contexto de su iglesia local (pp. 110-111)? _____
-
-
-

11. ¿Cómo aplicarás los principios de esta lección a tu vida? _____

12. Marca los siguientes versículos sólo cuando puedas decirlos de memoria::

Romanos 8:28-29

Filipenses 4:11

13. ¿Crees que conoces esta información lo suficientemente bien como para enseñarlo a alguien más? _____ Si no, ¡revisalo hasta que lo puedas!

